



PILEGRIMSLEDEN

ST. OLAVSVEGENE TIL TRONDHEIM



© Nasjonalt pilegrimssenter

STATISTIKK GUDBRANDSDALSLEDEN, ST.OLAVSLEDEN, KYSTPILEGRIMSLEIA OG BORGLEDEN 2025

INNHold

1	PILEGRIMSLEDEN – ST.OLAVSVEGENE TIL TRONDHEIM	2
2	INNSAMLING AV DATA GUDBRANDSDALSLEDEN, ST. OLAVSLEDEN OG KYSTPILEGRIMSLEIA	3
3	GUDBRANDSDALSLEDEN OG ST. OLAVSLEDEN	3
3.1	OVERNATTING PÅ GUDBRANDSDALSLEDEN OG ST.OLAVSLEDEN	4
3.2	OVERNATTING TOTALT PÅ GUDBRANDSDALSLEDEN.	4
3.3	OVERNATTING PÅ DE REGIONALE SENTRENE PÅ GUDBRANDSDALSLEDEN OG ST. OLAVSLEDEN	6
3.4	REGIONBASERT OVERNATTING GUDBRANDSDALSLEDEN OG ST. OLAVSLEDEN (UTENOM PILEGRIMSSENTER).....	7
3.5	OVERNATTINGER PÅ ST. OLAVSLEDEN.....	9
4	ST. OLAVSLEDEN PÅ SVENSK SIDE.....	11
5	BORGLEDEN OG PILEGRIMSSENTER I SARPSBORG	12
6	KYSTPILEGRIMSLEIA	12
7	ANTALL LANGVANDRERE FRA REGIONALT PILEGRIMSSENTER OSLO	15
8	PILEGRIMSBÅTEN SKIBLADNER PÅ MJØSA	16
9	ANTALL MOTTATTE PILEGRIMER PÅ NIDAROS PILEGRIMSGÅRD	17
9.1	VALG AV PILEGRIMSLED FOR LANGVANDRERE SOM ANKOM NIDAROS PILEGRIMSGÅRD I TRONDHEIM	19
9.2	HJEMLAND FOR LANGVANDRERE SOM ANKOM NIDAROS PILEGRIMSGÅRD I TRONDHEIM.....	20
10	OLAVSBREV.....	21
11	BESØKENDE TIL NIDAROS DOMKIRKE	22
12	TOTAL OVERNATTING PÅ DE ULIKE PILEGRIMSLEDENE I NORGE	23
13	TALL FRA TRÅKKEMATTER OG ECO COUNTER-TELLERE LANGS PILEGRIMSLEDEN	24
13.1	TRÅKKEMATTE LANGS GUDBRANDSDALSLEDEN I SKAUN.....	24
13.2	ECO COUNTER-TELLERE PÅ PILEGRIMSLEDEN.	24
14	OPPSUMMERING OG ANDRE AKTIVITETER.....	39
15	VERDISKAPING LANGS PILEGRIMSLEDENE.....	39

(Forsidebilde: Pilegrimsleden i Oppdal. Foto Mattias Jansson)

1 PILEGRIMSLEDEN – ST.OLAVSVEGENE TIL TRONDHEIM



Pilegrimsleden - St. Olavsvegene til Trondheim består av 9 godkjente leder: Gudbrandsdalsleden, St. Olavsleden, Kystpilegrimsleia, Østerdalsleden, Romboleden, Valldalsleden, Borgleden, Tunsbergleden og Nordleden. Pilegrimsledene administreres i Norge av Nasjonalt pilegrimssenter i Trondheim. Det arbeides med verdiskapning og positiv utvikling langs St. Olavsvegene til Trondheim og for måloppnåelse innenfor områdene miljø, næring, kirke og kultur, både på nasjonalt og internasjonalt nivå (<https://www.pilegrimsleden.no/nasjonalt-pilegrimssenter>).

Flere av ledene er medlemmer i *Association for the Cultural Route of St Olav Ways (ACSOW)*, som forvalter statusen for St. Olavsvegene som Europeisk Kulturrute under Europarådet. (<https://www.acsow.org/>)

Langs pilegrimsledene finnes det 12 regionale pilegrimssentre. Disse er langs Gudbrandsdalsleden; Oslo-, Granavollen-, Hamar-, Dale Gudbrand-, Dovrefjell- og Pilegrimssenter Trondheim. Langs St. Olavsleden er det Stiklestad pilegrimssenter og Pilegrimssenter Trondheim. Langs Borgleden finner man Borgleden pilegrimssenter og langs Kystpilegrimsleia finnes Avaldsnes-, Bergen-, Selje- og Smøla pilegrimssenter. Les mer på <https://www.pilegrimsleden.no/regionale-pilegrimssenter/regionale-pilegrimssentre>

Den sammenlagte lengden på pilegrimsledene i Norge, dvs. merket pilegrimsled med tilknytning til St. Olav, er over 3858 km, derav ca. 2768 km på land. Det er stor aktivitet på mange av ledene både regionalt og lokalt. Langs flere leder er det både nasjonal og internasjonal ferdsel.

2 INNSAMLING AV DATA GUDBRANDSDALSLEDEN, ST. OLAVSLEDEN OG KYSTPILEGRIMSLEIA

Tallmaterialet som denne rapporten bygger på er hentet fra rapporteringer fra de regionale pilegrimssentrene langs Gudbrandsdalsleden, St. Olavsleden, Borgleden og Kystpilegrimsleia og baseres på ført overnattingsstatistikk hos de overnattingsstedene som er med i nettverket til Pilegrimsleden. Tallene representerer overnattinger av besøkende som har fremvist pilegrimspass.

På flere større tettsteder og i byer er det sannsynligvis en del pilegrimer som overnatter på hotell, pensjonat, Airbnb og lignende, der vi ikke har tilgang til statistikk. Tallene på overnatting er derfor noe høyere i realiteten. Dette gjelder særlig for Oslo, Trondheim og større tettsteder. Besøk på nøkkelsteder og regionale pilegrimssenter er innhentet av de regionale sentrene i samarbeid med de nevnte aktørene. Tall fra svenske St. Olavsleden er innhentet fra Østersund kommune.

For å få tallført den totale bruken av pilegrimsledene ute i felten, benyttes tråkkematter og Eco-counter-tellere. Disse tellerne registrerer all passering på pilegrimsledene, uansett bakgrunn og hensikt med ferdselen. Tall for utstedte Olavsbrief og antall besøkende med billett til Nidaros domkirke er også tatt med i rapporten. Disse bygger på rapporter fra Nidaros Pilegrimsgård samt Nidaros domkirkes restaureringsarbeider.

3 GUDBRANDSDALSLEDEN OG ST. OLAVSLEDEN

Gudbrandsdalsleden og St. Olavsleden er de to mest brukte Pilegrimsledene i Norge. Det er disse to ledene som foreløpig står for den største delen av kommersiell overnatting og verdiskaping langs de norske pilegrimsledene. Forhåpentligvis vil flere leder komme med i denne tabellen i årene framover.

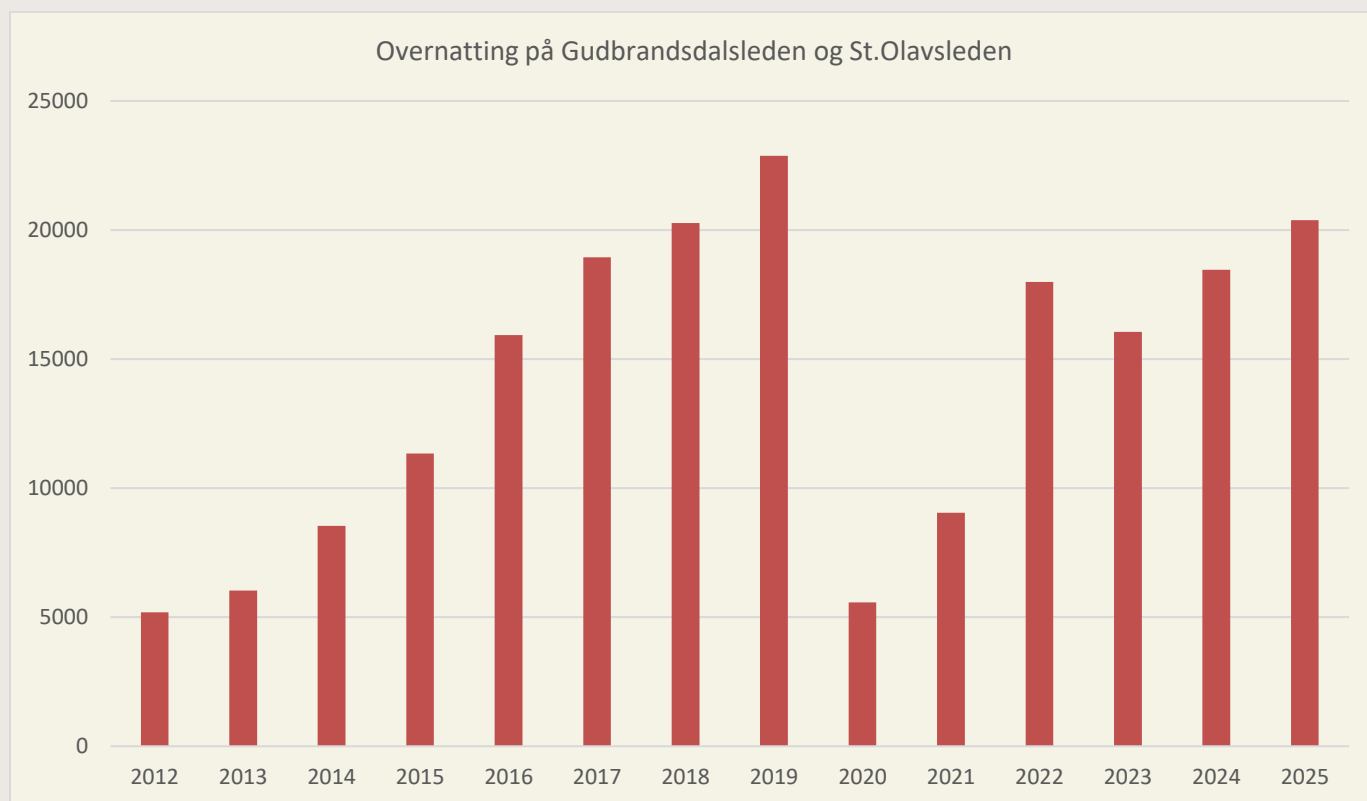
For Gudbrandsdalsleden og St. Olavsleden inneholder denne rapporten statistikk over følgende: Antall langvandrere fra pilegrimssenter Oslo, overnatting på Gudbrandsdalsleden og St. Olavsleden, overnatting totalt på Gudbrandsdalsleden, regionbasert overnatting av pilegrimer langs Gudbrandsdalsleden og St. Olavsleden (utenom pilegrimssenter), overnattinger på St. Olavsleden og til slutt i kapittelet; overnatting av pilegrimer på de regionale sentrene på Gudbrandsdalsleden og St. Olavsleden.



Kulturlandskap langs Pilegrimsleden. Foto: Mattias Jansson

3.1 OVERNATTING PÅ GUDBRANDSDALSLEDEN OG ST.OLAVSLEDEN

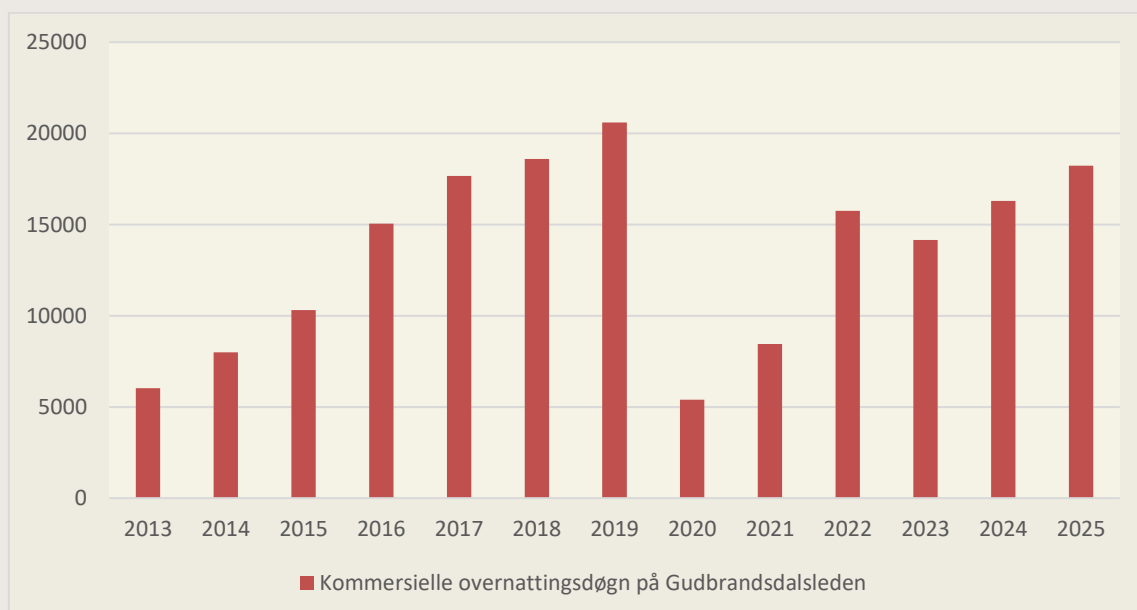
Tabellen under viser tall for overnatting på Gudbrandsdalsleden og St. Olavsleden sett samlet.



Som tabellen over viser var det totale antall registrerte betalte overnattingsdøgn for Gudbrandsdalsleden og St. Olavsleden samlet 20 382 pilegrimer i 2025. Sammenlignet med 18 466 overnattinger i 2024 gir dette en økning på 10,3 % i forhold til foregående år. (Hotell i Trondheim og Oslo er utelatt). Med «betalte overnattingsdøgn» betyr at overnatting i gapahuker, telt, koier og liknende ikke er tatt med.

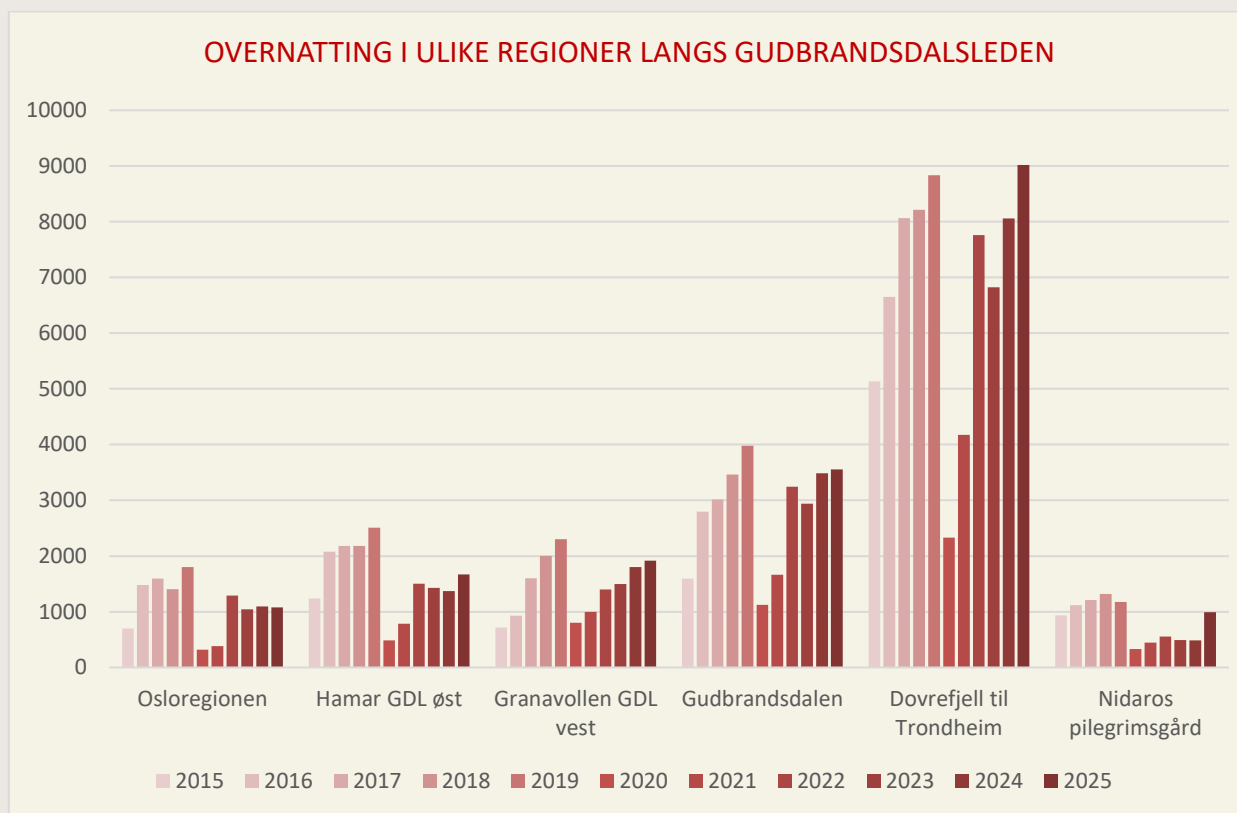
3.2 OVERNATTING TOTALT PÅ GUDBRANDSDALSLEDEN.

Gudbrandsdalsleden er den pilegrimsleden som har mest utviklet infrastruktur, flest overnattingsteder og flest pilegrimer. Tabellen under viser statistikk over overnatting (kommersielle overnattingsdøgn), totalt på Gudbrandsdalsleden.



Totalt registrerte betalte overnattingsdøgn for Gudbrandsdalsleden i sin helhet var 18 228 pilegrimer i 2025, mens det var 16 293 stk. i 2024. Dette tilsvarer en økning i antall overnattinger på ca. 11,8 % fra 2024 til 2025.

Diagrammet under viser fordeling av overnatting på ulike regioner langs Gudbrandsdalsleden; Osloregionen, Hamar-Gudbrandsdalsleden øst, Granavollen - Gudbrandsdalsleden vest, Gudbrandsdalen, Dovrefjell til Trondheim og Nidaros Pilegrimsgård.



Merknad. Dovrefjellsregionen er oppdelt på 2 regionale pilegrimssenter, men statistikken er på «Dovrefjell til Trondheim» for å sikre sammenlignbar rapportering over tid.

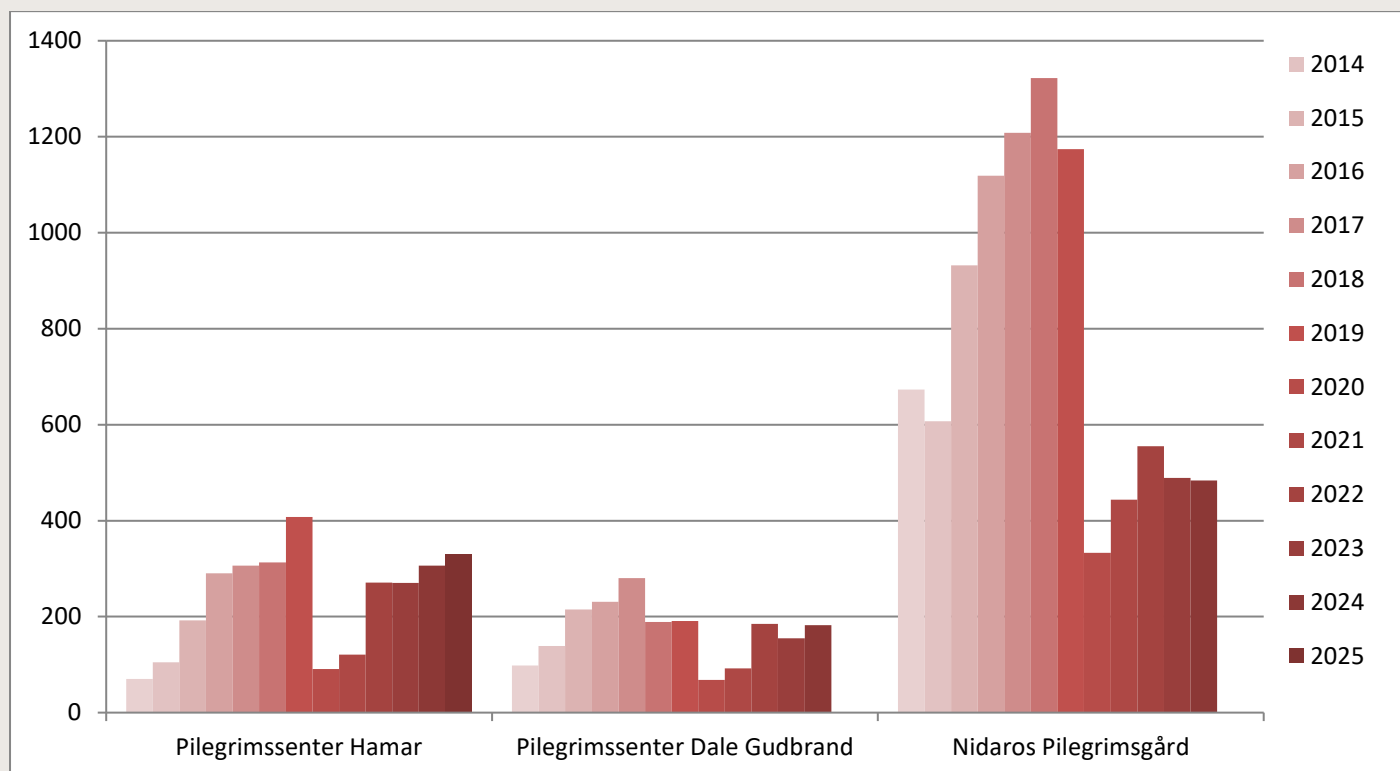
Tabellen under viser i tall, den samme dataen som i diagrammet ovenfor. I diagrammet kan man enkelt se trenden og størrelsen på overnatting i de ulike regionene, mens i tabellen finner man de absolutte tallene samt økning og minskning det siste året.

	OSLO-REGIONEN	HAMAR GDL ØST	GRANAVOLLEN GDL VEST	GUDBRANDSDALEN	DOVREFJELL INN TIL TRONDHEIM	NIDAROS PILEGRIMS-GÅRD	TOTALT
2016	1480	2079	928	2798	6651	1119	15055
2017	1594	2182	1603	3013	8065	1208	17665
2018	1408	2180	2002	3462	8214	1322	18588
2019	1804	2506	2300	3981	8836	1174	20601
2020	318	485	800*	1125	2331	333	5392
2021	384	785	1000*	1666	4174	444	8453
2022	1292	1504	1400*	3243	7759	555	15753
2023	1044	1426	1500*	2941	6825	489	14149
2024	1095	1370	1800	3485	8059	484	16293
2025	1077	1669	1915	3554	9021	992	18228
Prosent 2025 i forhold til 2024	-1,7 %	+21,8%	+6,4%	+2%	+12%	+104%	+11,8%

**Granavollen estimerer noe om mengden overnattinger.*

3.3 OVERNATTING PÅ DE REGIONALE SENTRENE PÅ GUDBRANDSDALSLEDEN OG ST. OLAVSLEDEN

Flere av de regionale pilegrimssentrene tilbyr overnatting for pilegrimer i egne lokaler. Diagrammet under viser antall overnattinger for 2014 til og med 2025 på de regionale sentrene; Hamar pilegrimssenter, Pilegrimssenter Dale Gudbrand og Nidaros Pilegrimsgård.



Tabellen viser antall overnattinger på de tre regionale pilegrimsentrene fra 2013 tom. 2025.

	PILEGRIMSSENTER HAMAR	PILEGRIMSSENTER DALE GUDBRAND	NIDAROS PILEGRIMSGÅRD	SUM
2013	70	98	673	814
2014	105	139	215	854
2015	192	215	932	1339
2016	290	231	1119	1640
2017	306	319	1208	1833
2018	330	189	1322	1841
2019	408	191	1174	1773
2020	91	68	333	498
2021	121	92	444	657
2022	271	185	555	1011
2023	270	155	489	914
2024	306	182	484	972
2025	330	181	992	1503

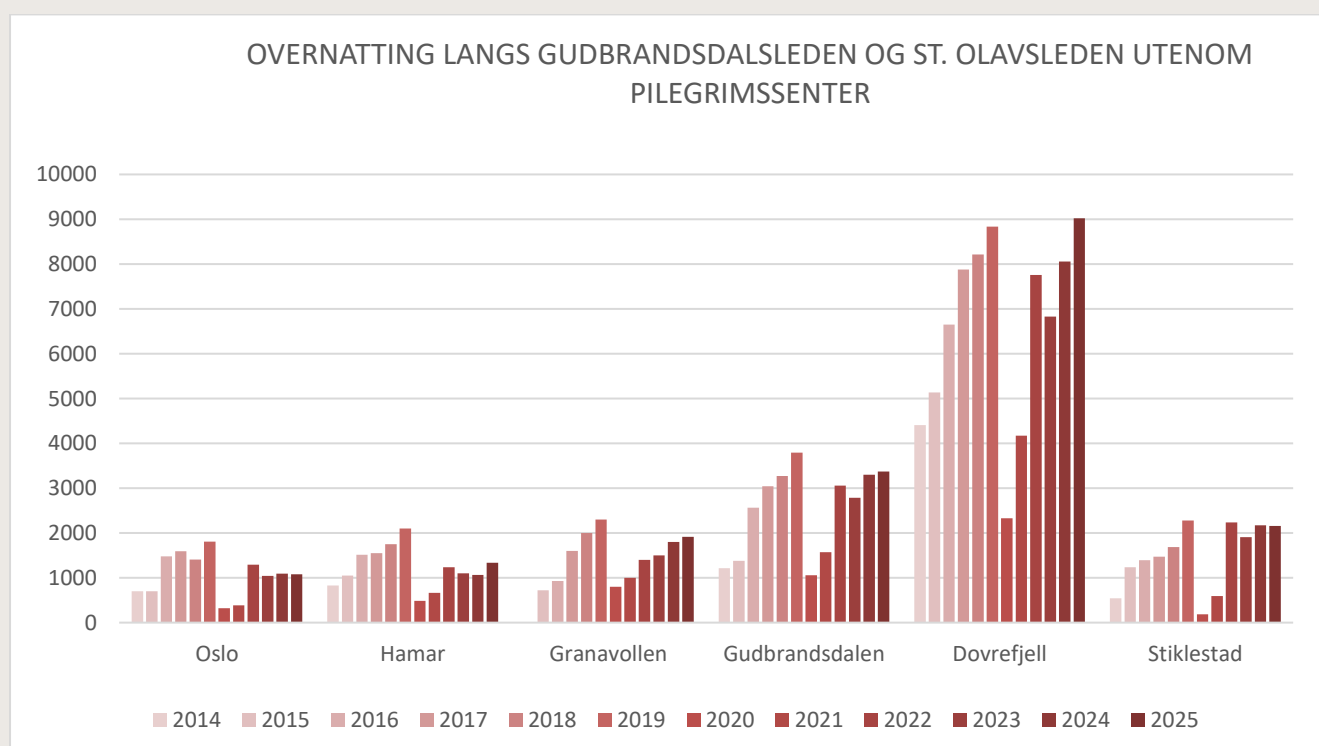
For de tre pilegrimssentrene som tilbyr overnatting ble det i 2025 registrert 1503 overnattinger, mot 972 registrerte overnattinger i 2024. Dette er en økning med 55 %. Dette skyldes mye at Nidaros Pilegrimsgård prioriterte flere sengeplasser for pilegrimer istedenfor andre overnattende.



Vandring langs Gudbrandsdalsleden med utsikt over dalføret. Foto: Mattias Jansson

3.4 REGIONBASERT OVERNATTING GUDBRANDSDALSLEDEN OG ST. OLAVSLEDEN (UTENOM PILEGRIMSSENTER).

Søylediagrammet under viser oversikt over antall kommersielle overnattingsdøgn av pilegrimer utenom pilegrimssenter for områdene Oslo, Hamar, Granavollen, Dale Gudbrand, Dovrefjell og Stiklestad. Flere av de regionale pilegrimssentrene i Norge har i denne perioden hatt egen overnatting. Dette gjelder Pilegrimsenter Hamar, Pilegrimsenter Dale Gudbrand samt Nidaros Pilegrimsgård i Trondheim. Dette presenteres under punkt 3.3.



I tabellen under er også tall for overnattingsdøgn utenom pilegrimssenter i Gudbrandsdalen tatt med. Totalt ble det registrert 18 879 eksterne overnattingsdøgn i 2025 sammenlignet med 17 494 stk. i 2024, se tabell under. Dette gjelder på Gudbrandsdalsleden fra Oslo i sør til Lian i nord, samt fra St. Olavsleden på strekningen svenskegrensa til Ranheim. Tallene inkluderer ikke overnatting i Oslo by, Trondheim by eller på de regionale pilegrimssentrene.

	OSLO-REGIONEN	HAMAR GDL ØST	GRANAVOLLEN GDL VEST	GUDBRANDSDALEN	DOVREFJELL	STIKLESTAD	TOTALT
2015	799	1049	718	1380	5132	1237	10218
2016	1480	1511	928	2567	6651	1393	14530
2017	1594	1548	1603	3040	7880	1469	17134
2018	1408	1750	2002	3274	8214	1687	18335
2019	1804	2098	2300	3790	8836	2280	21108
2020	318	485	800	1057	2331	183	5174
2021	384	664	1000	1574	4171	593	8386
2022	1292	1233	1400	3058	7759	2233	16975
2023	1044	1101	1500	2786	6825	1901	15157
2024	1095	1064	1800	3303	8059	2173	17494
2025	1077	1339	1915	3373	9021	2154	18879

Overnattingstallene indikerer en økning på 8 % mellom 2024 og 2025 på de to ledene sett samlet.

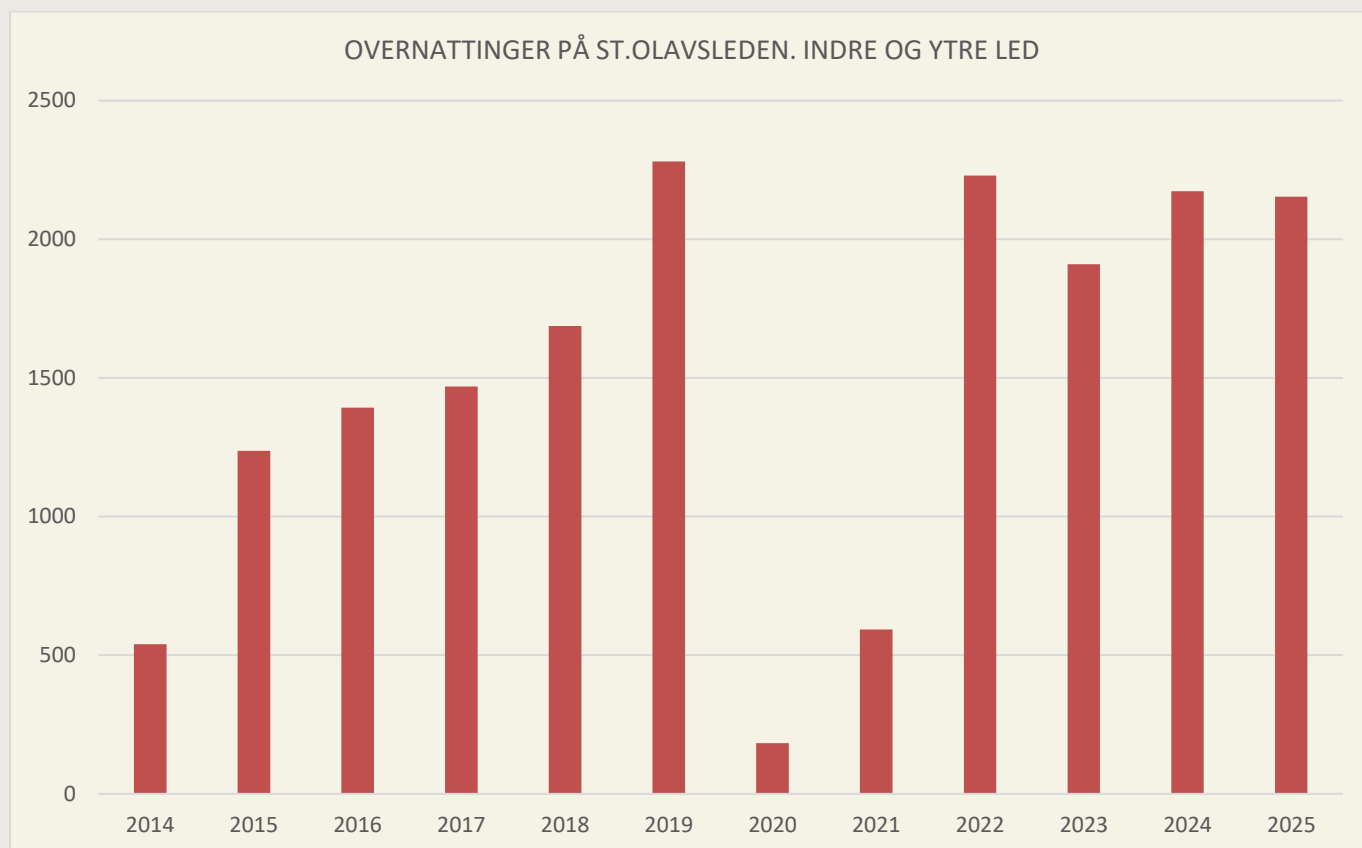
På de respektive ledene var det mellom 2024 og 2025 en økning på 9 % på Gudbrandsdalsleden. For St. Olavsleden var det en liten nedgang med 0,9 % mellom 2024 og 2025.



Pilegrimsvandring til starten av Olavsfest 2025 i Trondheim. Foto: Mattias Jansson

3.5 OVERNATTINGER PÅ ST. OLAVSLEDEN

På St. Olavsleden har man de siste årene hatt en jevn økning grunnet økt popularitet. Pilegrimssenter Stiklestad samler inn overnattingsstatistikk fra ca. 25 overnattingssteder. Dette er alt fra små herberger, til pensjonater og hoteller. Tallene gjelder overnattende pilegrimer. Tall fra hoteller på de større tettstedene som Verdal, Stjørdal og Trondheim er ikke med.



Diagrammet og tabellen viser statistikk over overnatting for de to ledene St. Olavsleden Indre- og Ytre led. Den indre leden regnes fra svenskegrensa til Trondheim via Værnes. Ytre led starter i Munkeby og går ut over Frosta og til Trondheim med båt.

ÅRSTALL	ST. OLAVSLEDEN YTRE LED	ST. OLAVSLEDEN INDRE LED	TOTALT
2015	211	1026	1237
2016	237	1156	1393
2017	286	1183	1469
2018	298	1389	1687
2019	401	1879	2280
2020	38	145	183
2021	91	502	593
2022	255	1978	2233
2023	556	1354	1910
2024	734	1439	2173
2025	648	1506	2154

Vi kan registrere en liten nedgang i antall overnattende på St. Olavsleden med 19 personer, dvs. ca. 0,9 %.

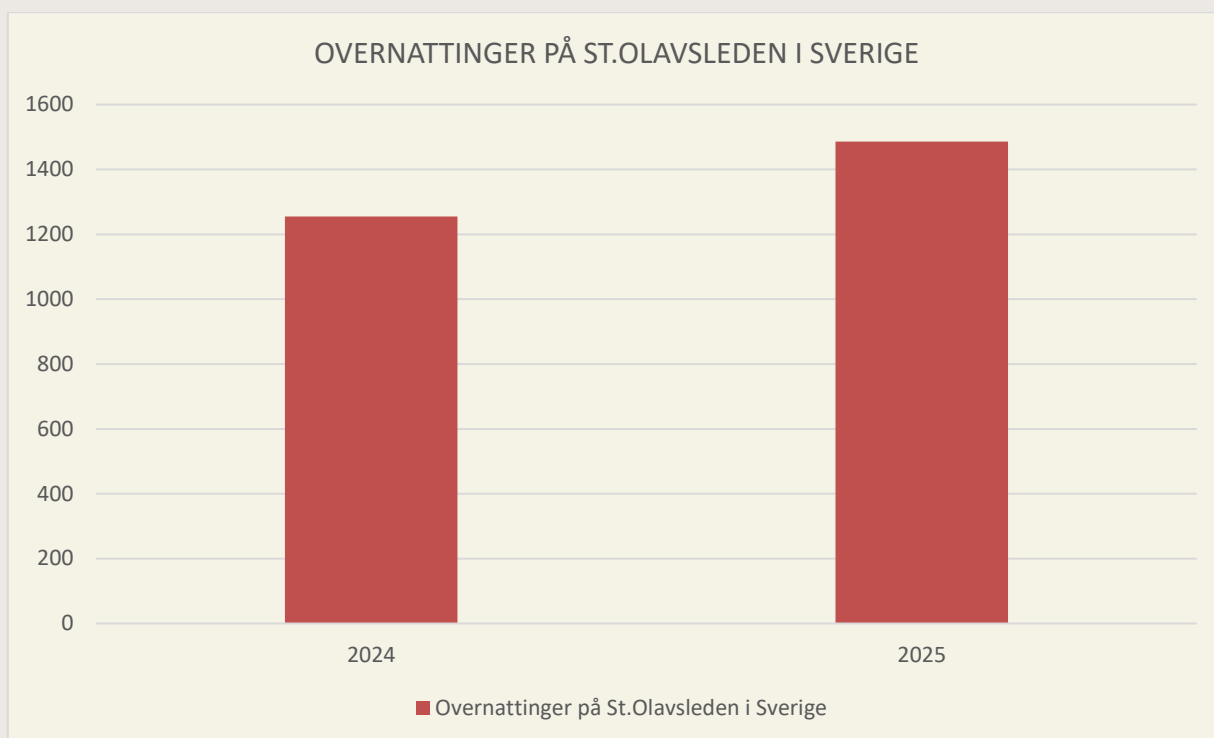
Tabellen under viser statistikk over antall overnattende pilegrimer langs norsk side av St. Olavsleden i 2025, fordelt på nasjonaliteter.

FORDELING AV OVERNATTINGER PÅ ULIKE NASJONALITETER LANGS ST. OLAVSLEDEN SESONGEN 2025			
NASJONALITETER	ANTALL OVERNATTINGER 2025	PROSENT AV TOTALT (1180)	2024
Nederland	255	21,6 %	39 %
Norge	251	21,3 %	10 %
Sverige	149	12,6 %	17 %
Tyskland	99	8,4 %	14 %
Belgia	65	5,5 %	5 %
USA	62	5,2 %	2 %
Danmark	37	3,1 %	
Polen	34	2,9 %	
Taiwan	30	2,5 %	
Finland	22	1,9 %	
Tsjekkia	21	1,8 %	
Slovakia	12	1,0 %	
Australia	12	1,0 %	
Sveits	11	0,9 %	
Østerrike	11	0,9 %	
Frankrike	8	0,7 %	
England	8	0,7 %	
Italia	8	0,7 %	

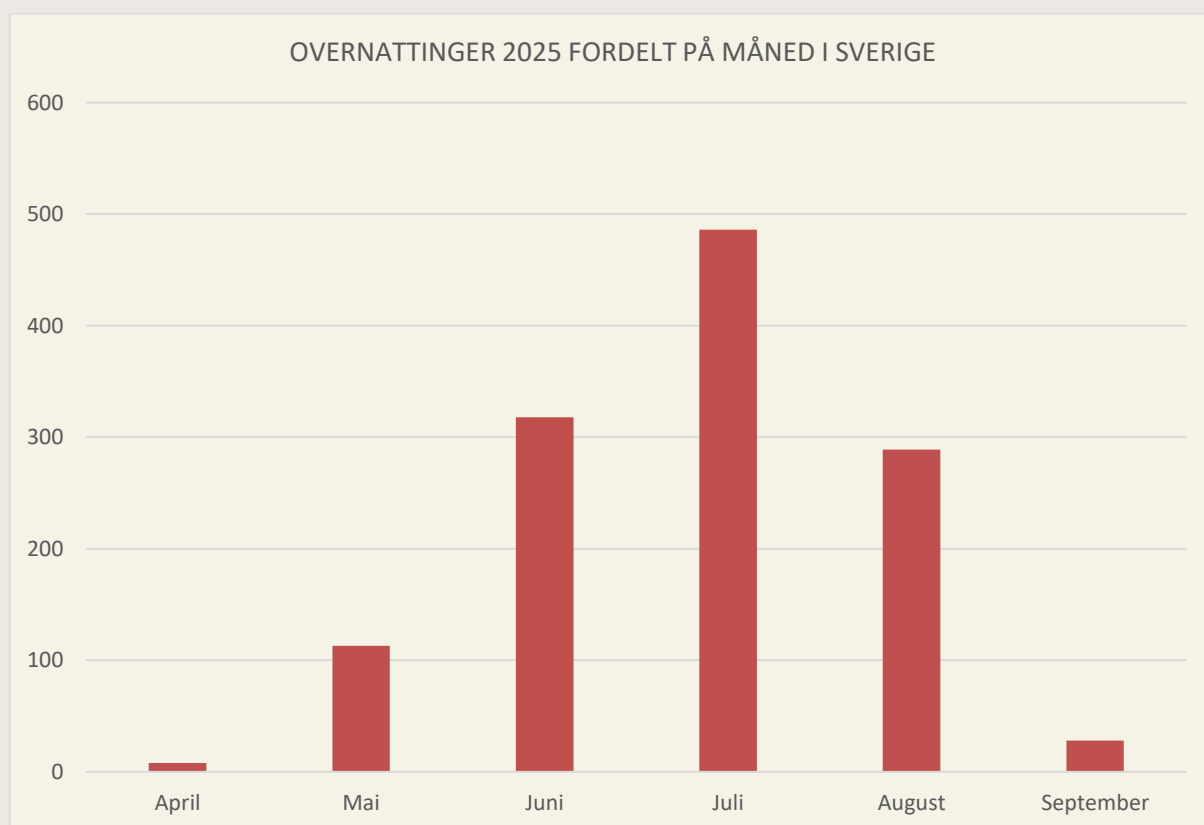
Øvrige nasjonaliteter (ant. overnattinger) som ikke står i tabellen er: Spania (6), Kroatia (4), Canada (4), Asia generelt (4), New Zealand (2), Litauen (2), Ukraina (1) og Liechtenstein (1). Nederland og Norge utgjør til sammen 43 % av alle overnattinger. Sammen med Sverige og Tyskland utgjør de nær 64 prosent.

Vi kan observere en nedgang i besøk fra Nederland, Sverige og Tyskland, men en økning fra Norge.

4 ST. OLAVSLEDEN PÅ SVENSK SIDE



Det siste året var det en økning av antallet pilegrimsovernattinger med 18,4 %, fra 1255 stk. (2024) til 1486 stk. (2025).





Visningstur langs Gudbrandsdalsleden med media og turoperatører. Foto Mattias Jansson

5 BORGLEDEN OG PILEGRIMSSENTER I SARPSBORG

Det er en god utvikling når man ser på statistikken for både vandrende pilegrimer samt annet kulturarbeid med pilegrimstema langs Borgleden. Mengden overnattende pilgrimer øker jevnlig på herberger og hoteller, og det er godt besøk av pilegrimer i kirkene langs Borgleden. Det ble i 2025 totalt registrert 183 overnattinger fordelt på 15 overnattingssteder.

I 2025 ble det arrangert 7 ulike pilegrimsrelaterte arrangementer med til sammen 639 deltakere. I tillegg ble det registrert 102 pilegrimer som var innom pilegrimssenteret i Sarpsborg. Dette er en økning på alle områder i forhold til 2024.

6 KYSTPILEGRIMSLEIA

Kystpilegrimsleia er en sjøbasert pilegrimsled med innslag av vandring til, og rundt de 26 nøkkelstedene som befinner seg langs leia. Nøkkelstedene er plasser som representerer kirker, museum, fyr og andre kultursteder. Siden Kystpilegrimsleia ble godkjent i 2017 har man registrert stor aktivitet langs denne pilegrimsleden. Langs Kystpilegrimsleia har man allerede mange besøkende og gjennomfører flere kulturarrangementer. *Kystpilegrim* har nå blitt en del av denne tematikken. Mange av nøkkelstedene hadde mye virksomhet og besøk også før etableringen av Kystpilegrimsleia, men sannsynligvis vil arbeidet med Kystpilegrimsleia bidra til økning i tallene hos nøkkelstedene. De tallene som det vises til, gjelder for både «kystpilegrimer*» og, i størst grad, andre besøkende.

*Med begrepet kystpilegrimer menes de som ferdes langs Kystpilegrimsleia- eller som besøker nøkkelsteder med bakgrunn i pilegrimstematikk eller interesse.



Besøk på Nøkkelstad Giske langs Kystpilegrimsleia. Foto: Mattias Jansson

De fire pilegrimssentrene langs Kystpilegrimsleia rapporterer inn virksomhet både fra egen regi, samt tall fra relevante nøkkelsteder. Nedenfor presenteres en samlet oversikt over aktivitet i hvert regionalt pilegrimssenters område.

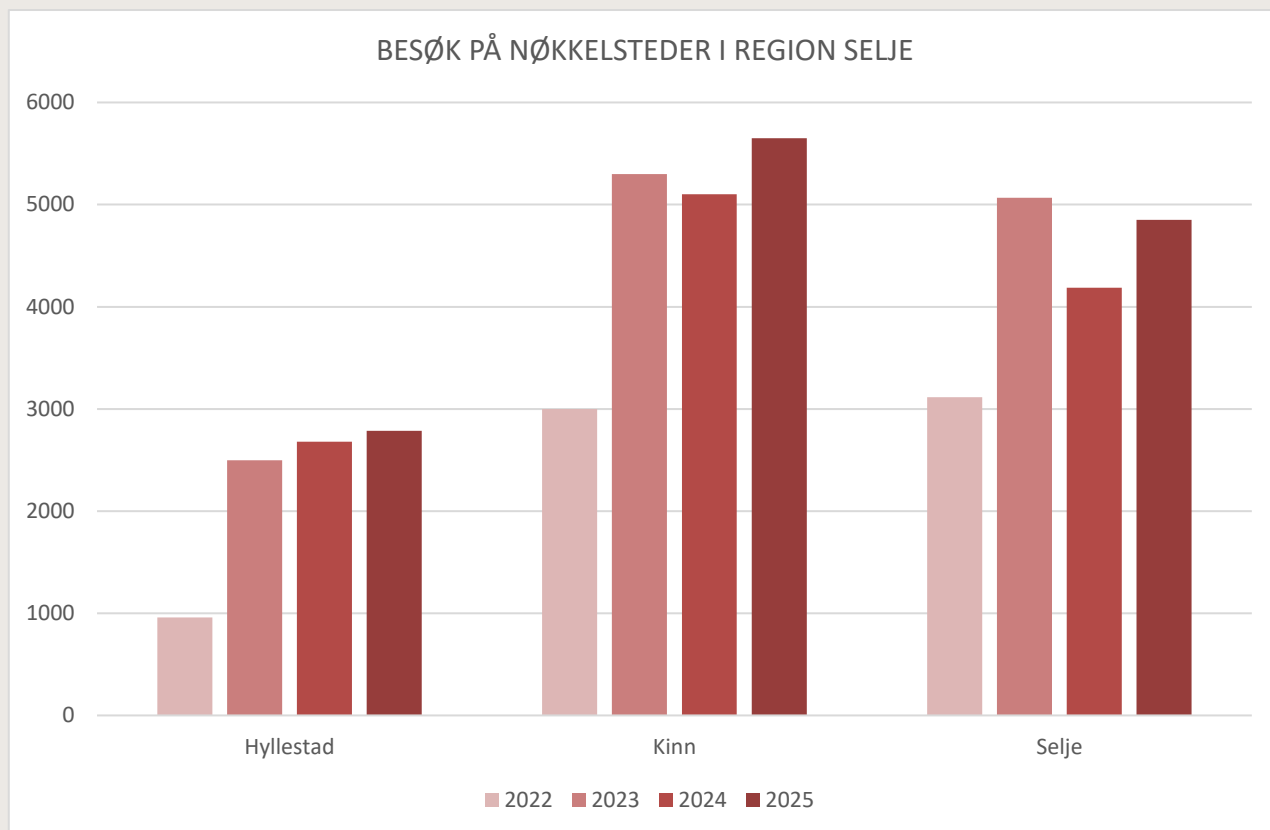
I Avaldsnesområdet (Avaldsnes, Utstein, Stavanger, Hå og Egersund) ble det i 2025 arrangert 13 pilegrimsvandringar med hele 524 deltakere, sammenlignet med 23 turer og 454 deltakere i 2024. (I 2023 det var 390 deltakere.) I 2025 arrangerte man mange pilegrimsgudstjenester og bønn med 1363 deltakere. På nøkkelstedene var det stor aktivitet og det ble gjennomført mange arrangement. Eksempel på disse er pilegrimsvandringar, tematiske foredrag, innendørs- og utendørsgudstjenester samt ulike temasamlinger. Besøk til nøkkelstedene langs Kystpilegrimsleia i Pilegrimssenter Avaldsnes sitt område (tabell under)

	2021	2022	2023	2024	2025	EV. MERKNAD
Besøk til Utstein Pilegrimsgård av pilegrimer	856	680	464	848	1266	Til Utstein Pilegrimsgård
					359	Overnattinger
Besøk til Utstein Kloster av alle (inkl. pilegrimer)	17191	23481	25036 11568	–	17000	Besøk Solgte billetter
Besøk til Hå gamle prestegård av pilegrimer	480	566	1067	1661	1350	Stille rom og gjestebok

I Bergen registrerte man stor aktivitet på nøkkelstedene i regionen i 2025. På Moster Amfi hadde man 20 500 besøkende, derav 158 pilegrimer. På Halsnøy kloster telte man 21 898 besøkende, derav 36 pilegrimer. På Kongsgården på Lygra telte man 8856 besøkende, inkludert pilegrimer. Det ble arrangert 32 kystpilegrimsrelaterte arrangement med til sammen 1110 deltakere. De mest besøkte aktivitetene var pilegrimsgudstjeneste i Mariakirken med 400 deltakere, samt Halsnøy Klosterdagen med 76 deltakere. Ellers var ulike lokale pilegrimsvandringar samt pilegrimsseminarer og foredrag populære aktiviteter.

I Seljeområdet var det mye aktivitet og flere arrangementer på de ulike nøkkelstedene i løpet av 2025. På Hyllestad var det 2785 besøkende, noe som er en økning fra 2024 da det var 2680 besøkende. På Kinn kyrkje var det 3650 besøkende (3100 i 2024) og 2000 besøkende på Kinnaspelet like ved. Ved Selja Kloster var det 4850 besøkende (4186

i 2024) og på Gulatinget var det 11 262 besøkende. Til Selje prestegård og regionalt pilegrimssenter var det 2222 besøkende, derav 502 pilegrimer (145 i 2024). I tillegg hadde man ca. 600 stk. inn på faste arrangementer i løpet av året. I regionen ble det arrangert et stort utvalg av ulike aktiviteter relatert til Kystpilegrimsleia (som ferdselsåre eller tematisk opplevelse) eller regional historie. På 23 arrangementer var det 2520 deltakere, deriblant på Kinnaspelet og Seljumannamessen. Andre eksempler på aktiviteter var kvernsteinsmarked, Olsok-arrangementer, temasamlinger, kulturaktiviteter, barne- og ungdomsaktiviteter, samt åpen kirke med innendørs- og utendørsgudstjenester. Det ble også arrangert flere pilegrimsvandringar med ulike temaer. Det ble registrert 369 overnattende pilegrimer på 12 overnattingsteder.



I området til **Smøla pilegrimssenter** var det mye aktivitet i 2025. På nøkkelstedet Borgund hadde man 3163 besøk på museet (2426 i 2024). Tall fra kirke var ikke tilgjengelig i 2025. På nøkkelstedet Veøya hadde man 1870 besøkende, noe som er mer enn i 2024 da det var 1505 besøkende. På nøkkelstedet Kværnes med stavkirken hadde man 17 622 besøkende, noe som er en økning fra 13 550 besøkende i 2024. Dette kan sammenliknes med 2023, da det var 11 273 besøkende. Den store økningen skyldes økt mengde båtbasert turisme. På nøkkelsted Herøy gikk man fra 2113 besøkende i 2024 til 2250 besøkende i 2025.

På kulturstedet Gurisenteret på Smøla hadde man 4700 besøkende i 2025. Nøkkelsted Hitra med Dolm hadde 1298 besøkende i 2025, sammenliknet med 946 besøk året før, og nøkkelsted Frøya med Sula hadde 253 besøkende i 2025. Besøket på Reins kloster og museet Kystens arv hadde hele 1600 besøkende i 2025.

For overnattende pilegrimer på 11 ulike overnattingsteder, registrerte man en økning også i 2025 til 259 overnattingsdøgn, noe som er en positiv utvikling. I tillegg arrangerte man ca. 38 pilegrims- eller kystkulturaktiviteter med til sammen 4588 deltakere. Eksempel på aktiviteter er Olsok-feiring, økumeniske gudstjenester, skoleformidlingsopplegg og Kystpilegrimsdagene.

7 ANTALL LANGVANDRERE FRA REGIONALT PILEGRIMSSENTER OSLO

Pilegrimssenter Oslo registrerer pilegrimer som starter sin vandring fra Bispegården rett ved ruinene av St.Hallvardskatedralen. Her finner man den første milesteinen "643 km til Nidaros".

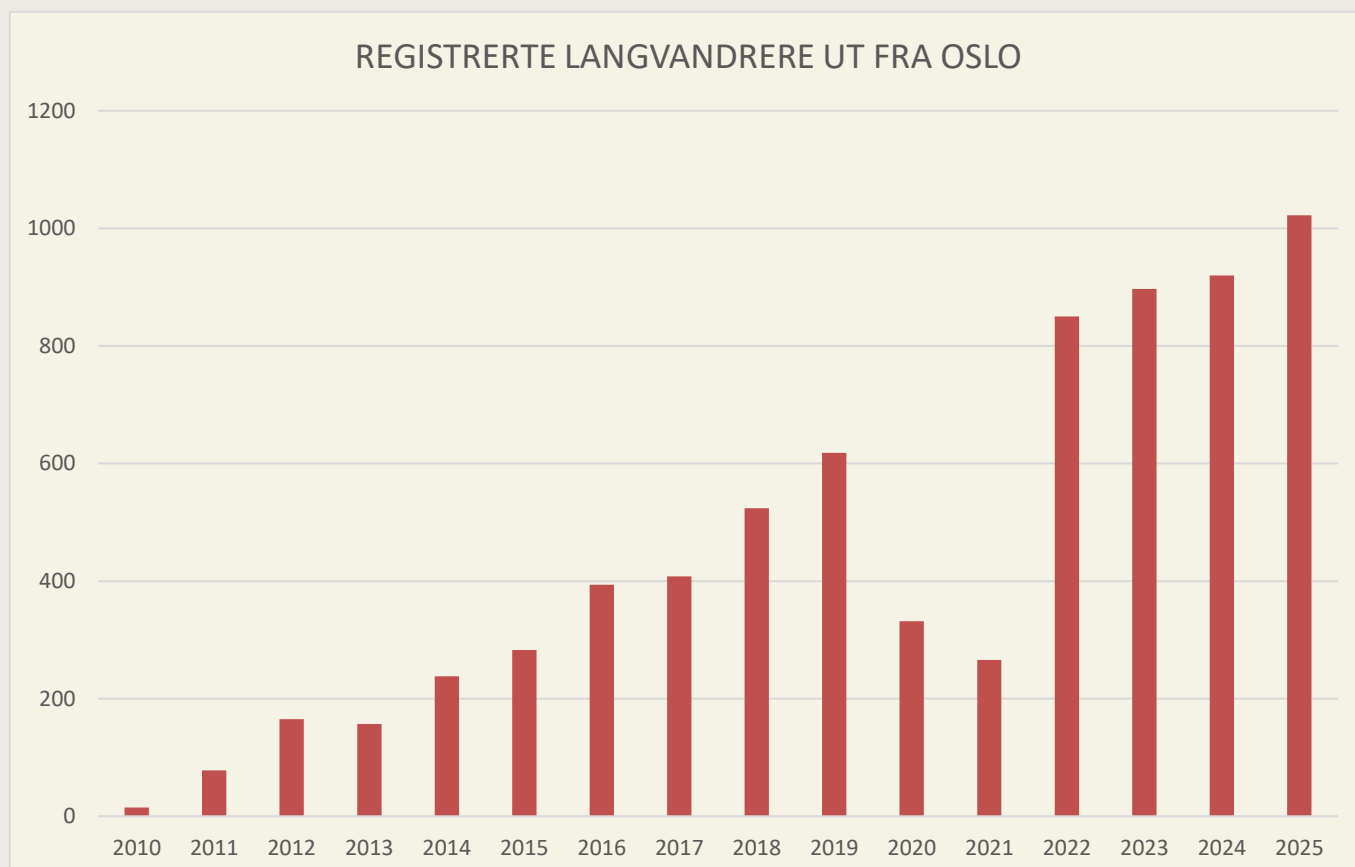
Tabellene under viser statistikk over antall utsendte langvandrere, dvs. pilegrimer som skal vandre (eller sykle) i mer enn to dager fra Oslo Pilegrimssenter.

Merk: Dette er *utsendte* vandrende pilegrimer fra Oslo Pilegrimssenter. Det er sannsynlig at en del pilegrimer startet fra Oslo på egen hånd, uten at man fikk dem registrert. Det reelle tallet er derfor å anta noe høyere.



Foto: Pilegrimssenter Oslo

Som tabellen under viser, ble det registrert 1022 utsendte pilegrimer i 2025, sammenlignet med 920 stk. i 2024. Dette tilsvarer en økning på hele 11 % fra 2024 til 2025.



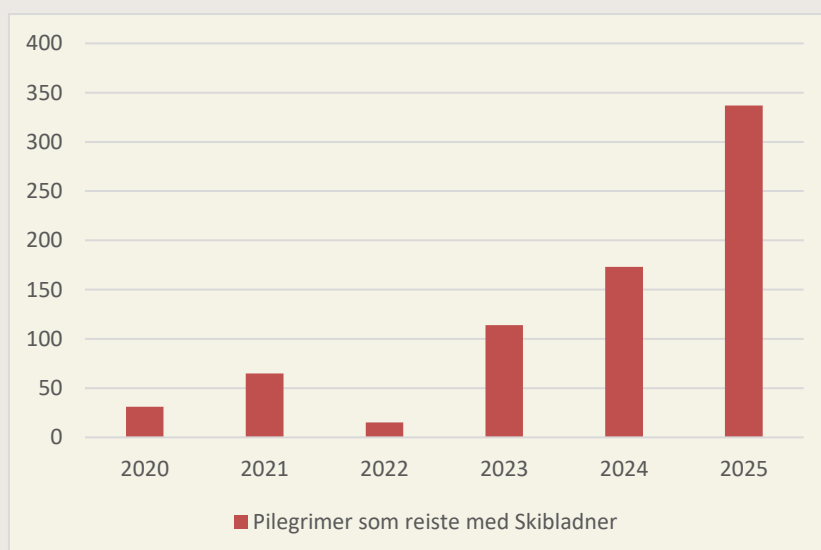
Tabellen under viser registrerte langvandrere utfra Oslo pilegrimssenter. Her vises det til at 69 % var utenlandske pilegrimer og 31 % av totalen var tyskspråklige.

ÅRSTALL	ANTALL VANDRERE	ANTALL UTSENDTE NASJONALITETER	UTENLANDSKE PILEGRIMER I %	TYSKSPRÅKIGE PILEGRIMER I % AV TOTALEN	ANTALL BESØK PÅ SENTRET
2012	165	20	65 %	32%	
2013	157	19	61 %	30%	
2014	238	12	43 %	24%	1150
2015	283	19	60 %	31%	1300
2016	394	17	65 %	28%	1400
2017	408	25	61 %	30%	1250
2018	524	31	70 %	41%	1550
2019	618	25	77 %	41%	1500
2020	332	15	21 %	15%	800
2021	266	23	45 %	21%	1090
2022	850	35	67 %	33%	1239
2023	897	28	74 %	37%	1703
2024	920	28	67 %	31 %	1626
2025	1022	33	69 %	31 %	1651

Oslo pilegrimssenter sendte i 2025 ut totalt 33 ulike nasjonaliteter langs pilegrimsledene i Osloregionen. I tillegg registrerte de 168 overnattinger langs den nyetablerte Tunsbergleden mellom Larvik til Haslum kirke i Bærum (148 stk. i 2024).

8 PILEGRIMSBÅTEN SKIBLADNER PÅ MJØSA

Vannveien over Mjøsa ble også før i tiden brukt som en del av Pilegrimsleden til Nidaros. Dagens pilegrimer kan følge pilegrimsleden over Mjøsa med DS Skibladner. Se <https://www.pilegrimsleden.no/interessepunkter/pilegrimsbaten-skibladner>.



I 2025 var det hele 337 reisende pilegrimer med Skibladner. (Det lave tallet i 2022 skyldes sannsynligvis avvikende registreringsrutiner).

9 ANTALL MOTTATTE PILEGRIMER PÅ NIDAROS PILEGRIMSGÅRD

På Nidaros Pilegrimsgård blir alle ankommende pilegrimer tilbudt kaffe, en prat og om de ønsker det kan de bli registrert og få Olavs brev eller pilegrimsdiplom. Ikke alle pilegrimer som kommer til Trondheim og Nidarosdomen oppsøker nødvendigvis Nidaros Pilegrimsgård. Det totale antallet pilegrimer som kommer til Trondheim er derfor sannsynligvis noe større enn det som vises i denne tabellen.

År	Antall	Kommentar
2012	900	Lang og kortvandrere
2013	900	Lang og kortvandrere
2014	1365	Lang og kortvandrere
2015	2139	Lang og kortvandrere
2016	2329	Lang og kortvandrere
2017	2674	Lang og kortvandrere
2018	2983	Lang og kortvandrere
2019	1465 1506	Langvandrere Kortvandrere
2020	449	Kun langvandrere
2021	857	Kun langvandrere
2022	1563 661	Langvandrere Kortvandrere
2023	1483 1100	Langvandrere Kortvandrere
2024	1579	Kun langvandrere
2025	1776	Kun langvandrere

I 2025 var det 1776 langvandrere, (pilegrimer som hadde vandret mer enn to dager på Pilegrimsleden), som ankom Nidaros pilegrimsgård. Til sammenligning var det 1579 langvandrere i 2024. Dette er en økning på ca. 12.5 %. 88,2% av de registrerte langvandrerne kvalifiserte til Olavs brevet.



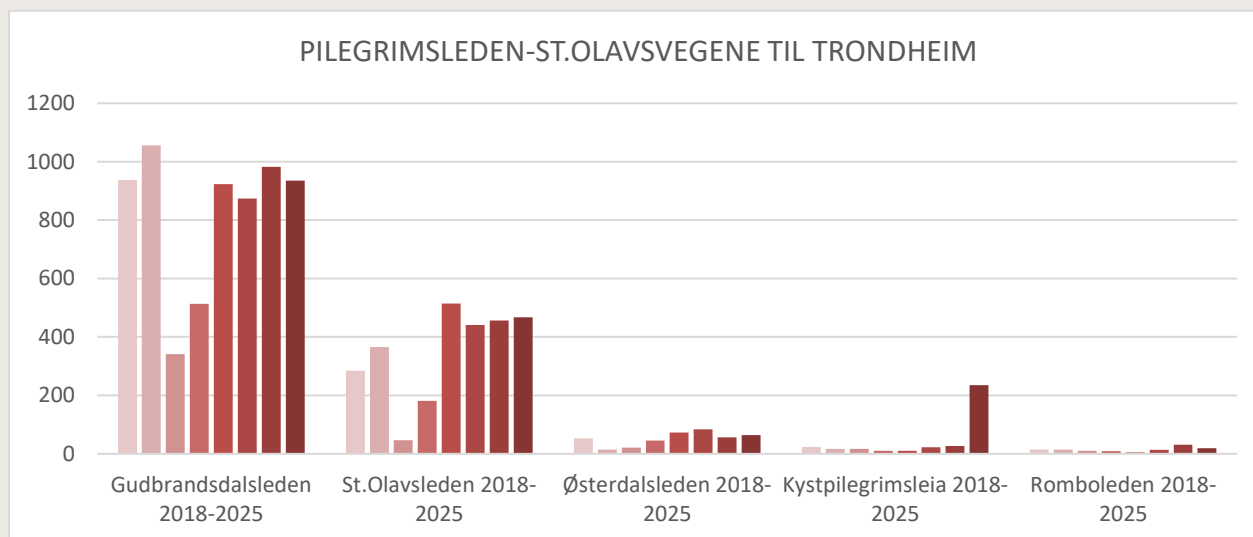
Nidaros pilegrimsgård i Trondheim der Olavs brevet ble delt ut i 2025. Foto: Mattias Jansson



Nidarosdomen i ettermiddagssol med O-steinen i forgrunnen. Foto Mattias Jansson

9.1 VALG AV PILEGRIMSLED FOR LANGVANDRERE SOM ANKOM NIDAROS PILEGRIMSGÅRD I TRONDHEIM

Diagrammet under viser en oversikt over hvilken pilegrimsled som ble valgt av langvandrere som ankom Nidaros pilegrimsgård. Man ser at Gudbrandsdalsleden var den foretrukne leden, med St. Olavsleden på andreplass.



Tabellen under viser at av det totale antallet på 1776 langvandrere registrert på Nidaros pilegrimsgård i 2025, hadde 935 pilegrimer valgt Gudbrandsdalsleden, mens 467 pilegrimer valgte St. Olavsleden, 64 pilegrimer valgte Østerdalsleden, 235 stk. valgte Kystpilegrimsleia, 19 stk. valgte Romboleden og 55 stk. hadde valgt andre leder før de ankom Nidaros Pilegrimsgård, deriblant Tunsbergleden (14 stk), Valldalsleden (4 stk), Nordleden (4 stk) og St. Olav Waterway (Finland) (2 stk).

VALG AV LED FOR LANGVANDRERE TIL NIDAROS PILEGRIMSGÅRD								
	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Gudbrandsdalsleden	941	1056	341	513	923	874	982	935
St.Olavsleden	285	366	47	181	515	441	456	467
Østerdalsleden	53	15	21	45	73	84	57	64
Kystpilegrimsleden	24	17	17	10	10	22	27	235
Romboleden	15	15	10	9	5	14	31	19
Andre leder	8	2	13	99	38	48	20	55
Totalt	1 326	1 471	449	857	1 563	1 483	1 579	1776

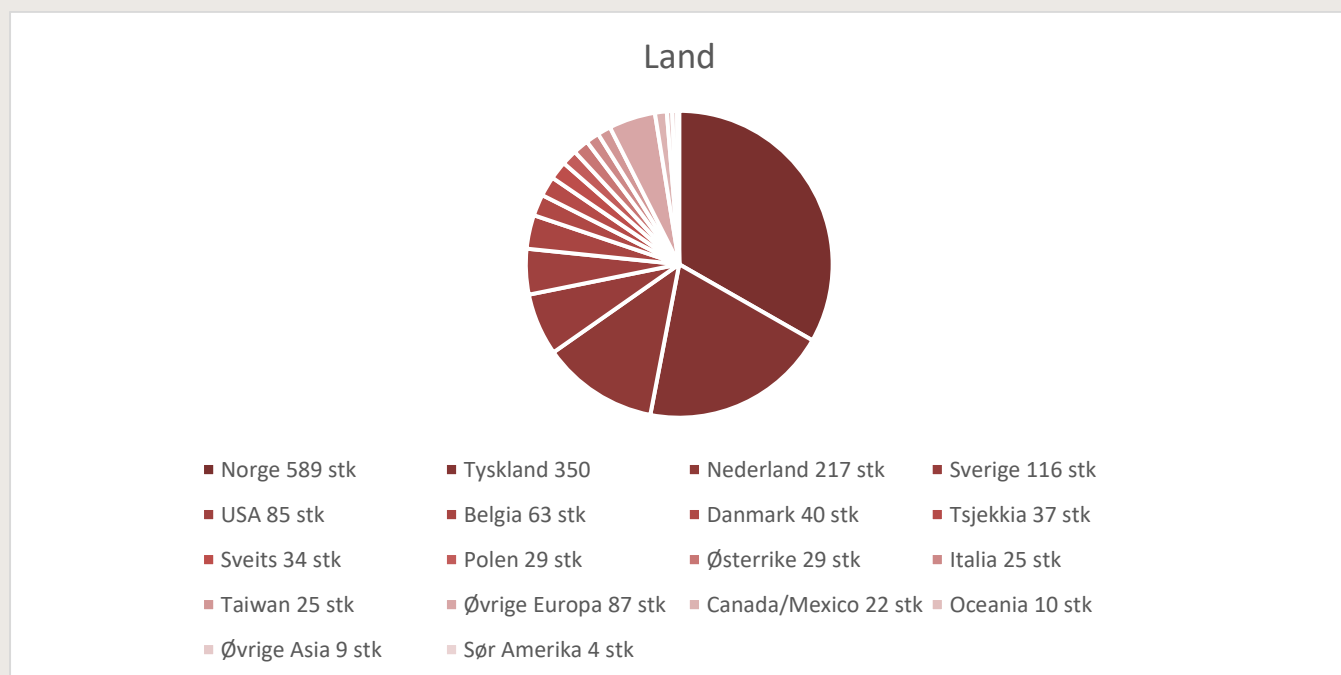
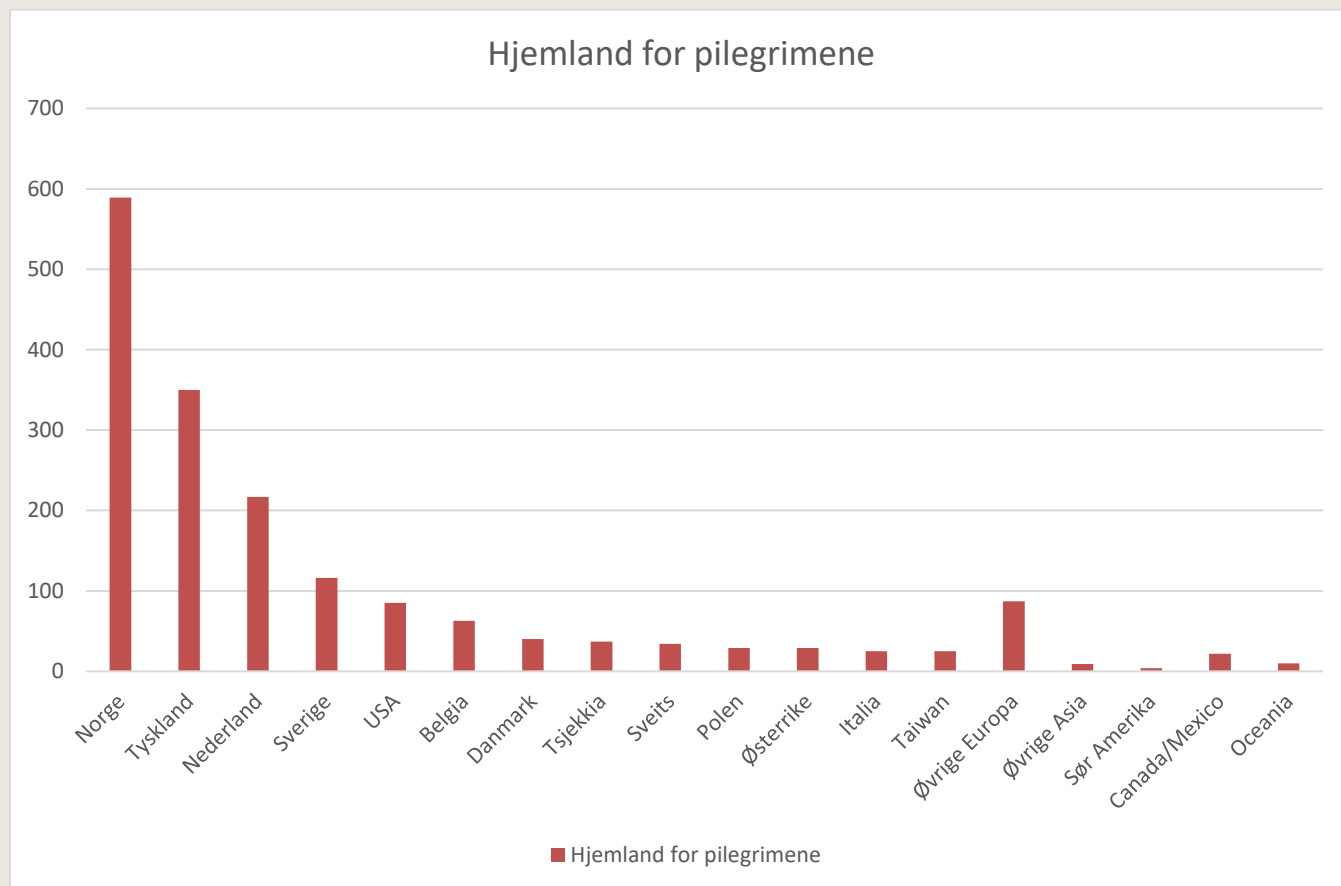
For mer utfyllende statistikk fra Pilegrimsmottaket på Nidaros Pilegrimsgård frem til 2024, se

https://www.nidarospilegrimsgard.no/assets/images/2024-Statistikkrapport-Pilegrimssenter-Trondheim_2025-01-31-121534_wcve.pdf

9.2 HJEMLAND FOR LANGVANDRERE SOM ANKOM NIDAROS PILEGRIMSGÅRD I TRONDHEIM

I løpet av 2025 ankom det langvandrere fra totalt 36 nasjonaliteter til pilegrimsmottaket på Nidaros pilegrimsgård.

Av de største gruppene var 33 % fra Norge, 20 % fra Tyskland, 12 % fra Nederland, 7 % fra Sverige og 5 % fra USA.



10 OLAVSBREV

Olavsbrevet er en utmerkelse for pilegrimer som vandrer de siste 10 milene på en av de ulike pilegrimsledene inn til Nidaros.

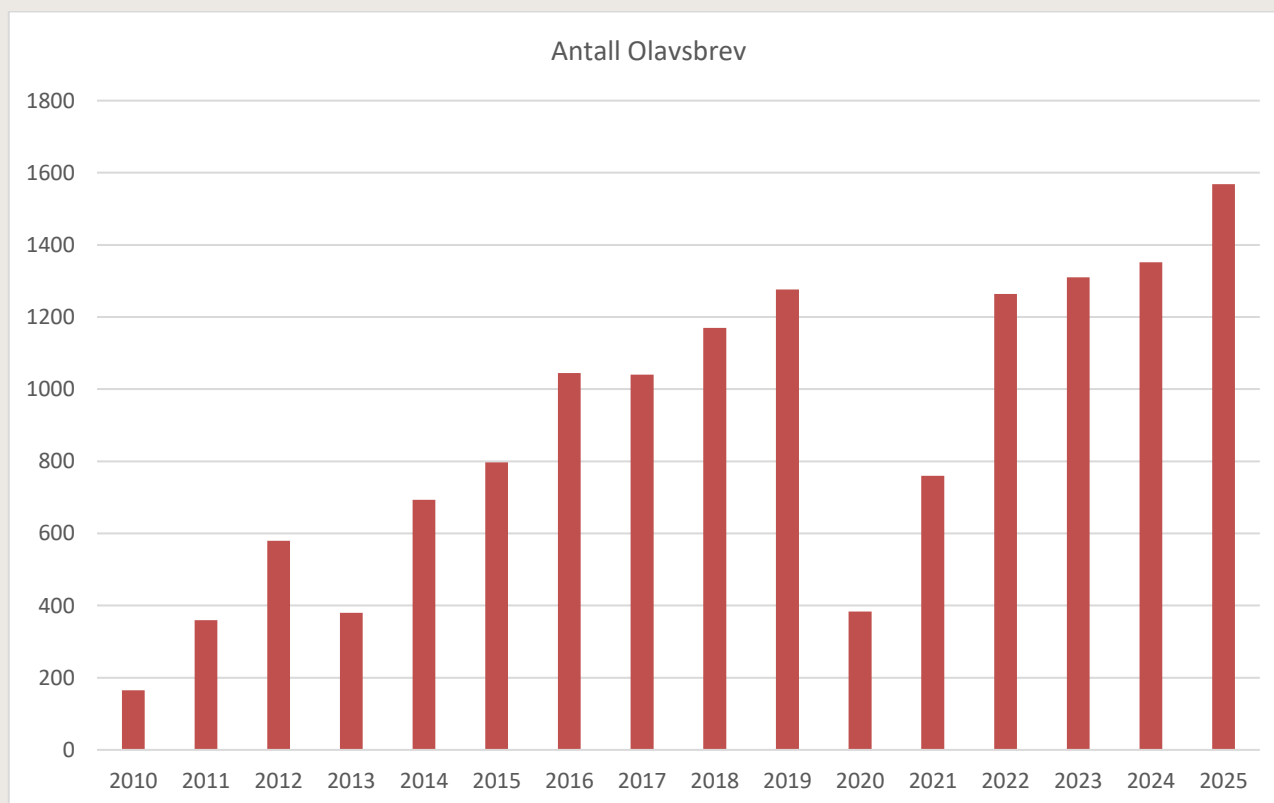
Olavsbrevet gis også til de som rir eller sykler de siste 20 milene, eller samler minst 6 stempler fra nøkkelstedene langs Kystpilegrimsleia. Reglene for Olavsbrev er likelydende som Compostella-brevet som pilegrimene får i Santiago, Spania.



Under følger en oversikt over antall utstedte Olavsbrev pr. år fra 2010.

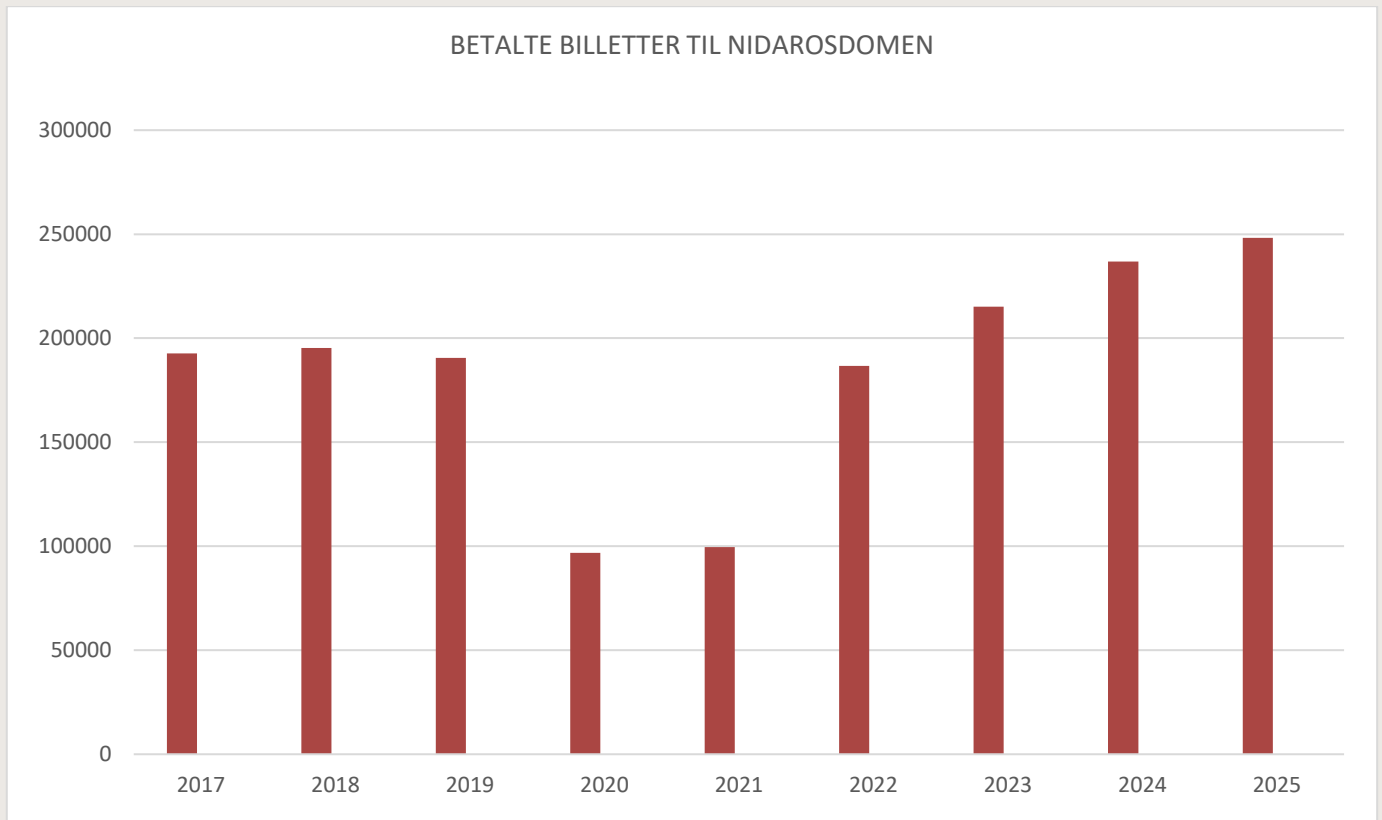
ÅR	UTSTEDTE OLAVSBREV	ÅR	UTSTEDTE OLAVSBREV
2010	165	2020	384
2011	360	2021	760
2012	580	2022	1264
2013	380	2023	1310
2014	693	2024	1352
2015	797	2025	1568
2016	1045		
2017	1040		
2018	1170		
2019	1276		

Søylediagrammet under viser utviklingen i antall utstedte Olavsbrev pr år fra 2010. Det viser at antall utstedte Olavsbrev økte med 16 % fra 2024 (1352) til 2025 (1568).

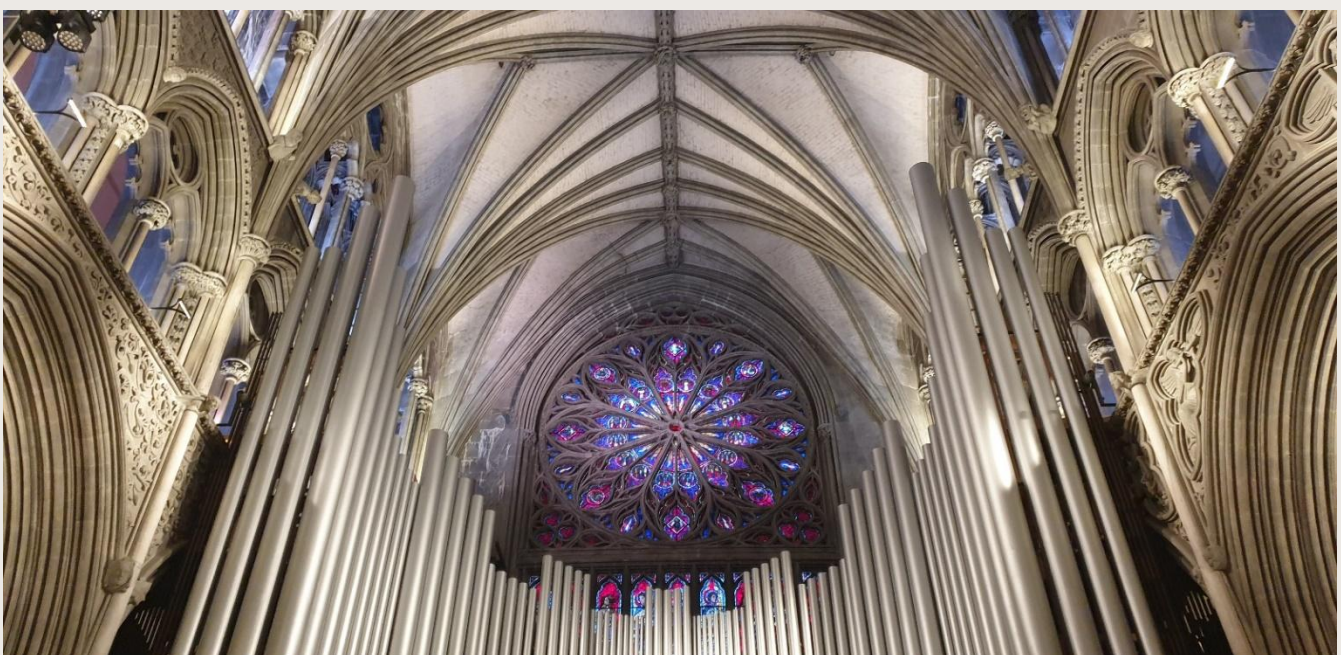


11 BESØKENDE TIL NIDAROS DOMKIRKE

Nidarosdomen er sluttpunktet for pilegrimsledene. Det er også et stort besøksmål for kulturturister. Denne statistikken viser det totale antallet besøkende med billett. Hensikten med å ta med disse tallene er å vise besøksutviklingen til Nidarosdomen som pilegrimsmål, både for pilegrimer, men også andre kulturturister.

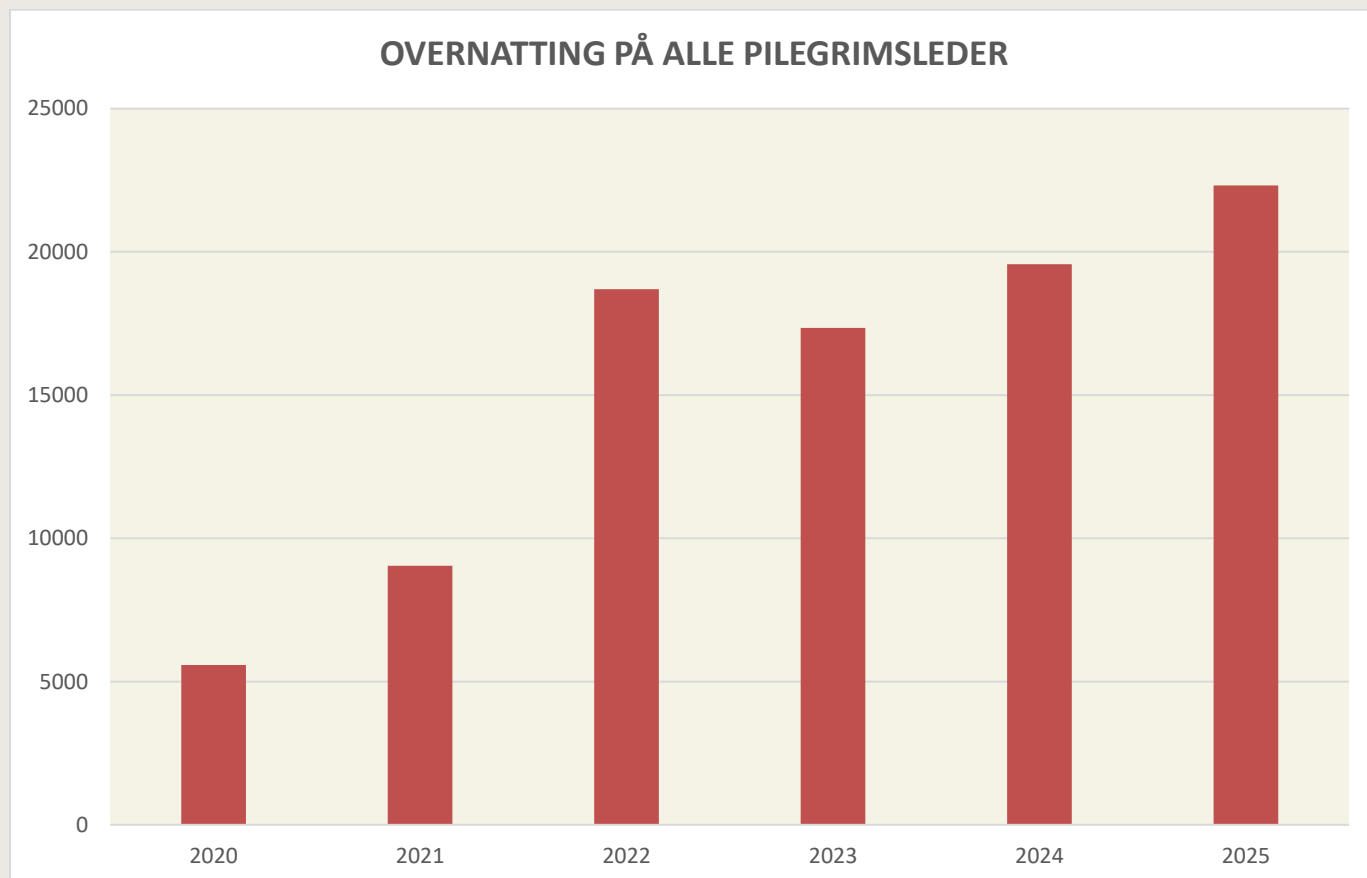


Tall for besøkende til Nidaros domkirke viser at det i 2025 var 248 312 personer som besøkte Nidarosdomen med billett. Gudstjenester og konsertarrangementer er ikke tatt med. I 2025 ble det registrert en økning på 11 702 besøkende mot 236 610 i 2024, noe som tilsvarer 5 %. De svake tallene i 2020 og 2021 skyldes ferdselsrestriksjoner på grunn av koronapandemien.



Nidaros domkirke med Rosevinduet. Foto Mattias Jansson

12 TOTAL OVERNATTING PÅ DE ULIKE PILEGRIMSLEDENE I NORGE



De siste årene har det vært en sterk økning i det totale antallet overnattinger langs alle de 9 pilegrimsledene. I 2025 hadde vi 22 316 overnattinger. Se punkt 15. verdiskapning langs pilegrimsledene på side 39 og 40.

13 TALL FRA TRÅKKEMATTER OG ECO COUNTER-TELLERE LANGS PILEGRIMSLLEDEN

Noe av registreringen av ferdsel på pilegrimsledene foregår ved hjelp av Eco counter-tellere og tråkkematter langs leden. Dette blir gjort for å registrere den totale bruken av Pilegrimsleden ute i felten altså ikke kun pilegrimer.

13.1 TRÅKKEMATTE LANGS GUDBRANDSDALSLEDEN I SKAUN

Tråkkematten teller passeringer over et bestemt sted langs leden før vandreren kommer ned til fjorden i Buvika.

Registreringer siden 2014 er foretatt i perioder med litt ulik varighet. I 2014 var det 1652 passeringer på 134 dager, noe som gir ca. 12,3 passeringer per dag. I 2015 var det 1346 passeringer på 112 dager, dvs. ca. 12 passeringer per dag. I 2016 var det 1854 passeringer på 153 dager, som gir ca. 12,3 passeringer per dag. I 2017 var det 1471 passeringer på 110 dager, noe som gir ca. 13,3 passeringer per dag. I 2018 var det 1864 passeringer på 113 dager; ca. 16,5 passeringer per dag. I 2019 var det 1809 passeringer på 139 dager; ca. 13 passeringer per dag. I 2020 var det 1033 passeringer på 137 dager, noe som gir ca. 7,5 passeringer per dag.

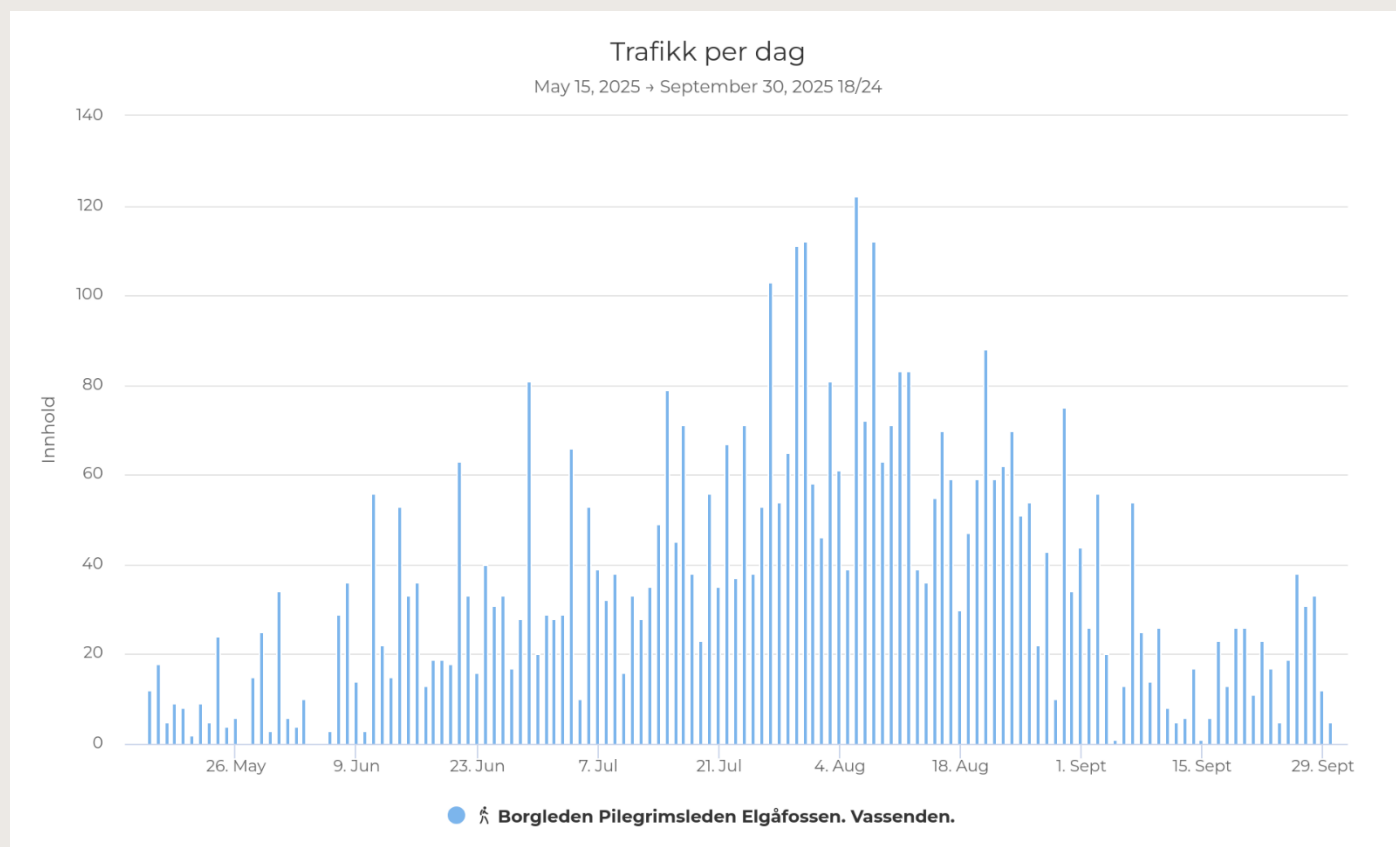
I 2021 var det 1669 passeringer på 122 dager, som gir ca. 13,6 passeringer per dag. I 2022 var det 1645 passeringer på 95 dager. Dette gir ca. 17 passeringer per dag. I 2023 var det 1746 passeringer på 152 dager, som gir ca. 11,4 passeringer per dag. I 2024 var det 2009 passeringer på 152 dager. Dette gir ca. 13,2 passeringer per dag. I 2025 var det 1933 passeringer på 128 dager. Dette gir ca. 15,1 passeringer per dag.

ÅR	PASSERINGER I EN AVGRENSET PERIODE	ANTALL PASSERINGER PR DAG
2014	1652 passeringer på 134 dager	ca. 12,3 passeringer per dag.
2015	1346 passeringer på 112 dager	ca. 12 passeringer per dag.
2016	1854 passeringer på 153 dager	ca. 12,3 passeringer per dag.
2017	1471 passeringer på 110 dager	ca. 13,3 passeringer per dag.
2018	1864 passeringer på 113 dager	ca. 16,5 passeringer per dag.
2019	1809 passeringer på 139 dager	ca. 13 passeringer per dag.
2020	1033 passeringer på 137 dager	ca. 7,5 passeringer per dag
2021	1669 passeringer på 122 dager	ca. 13,6 passeringer per dag
2022	1645 passeringer på 95 dager	ca. 17 passeringer per dag
2023	1746 passeringer på 152 dager	ca. 11,4 passeringer per dag
2024	2009 passeringer på 152 dager	ca. 13,2 passeringer per dag
2025	1933 passeringer på 128 dager	ca. 15,1 passeringer per dag

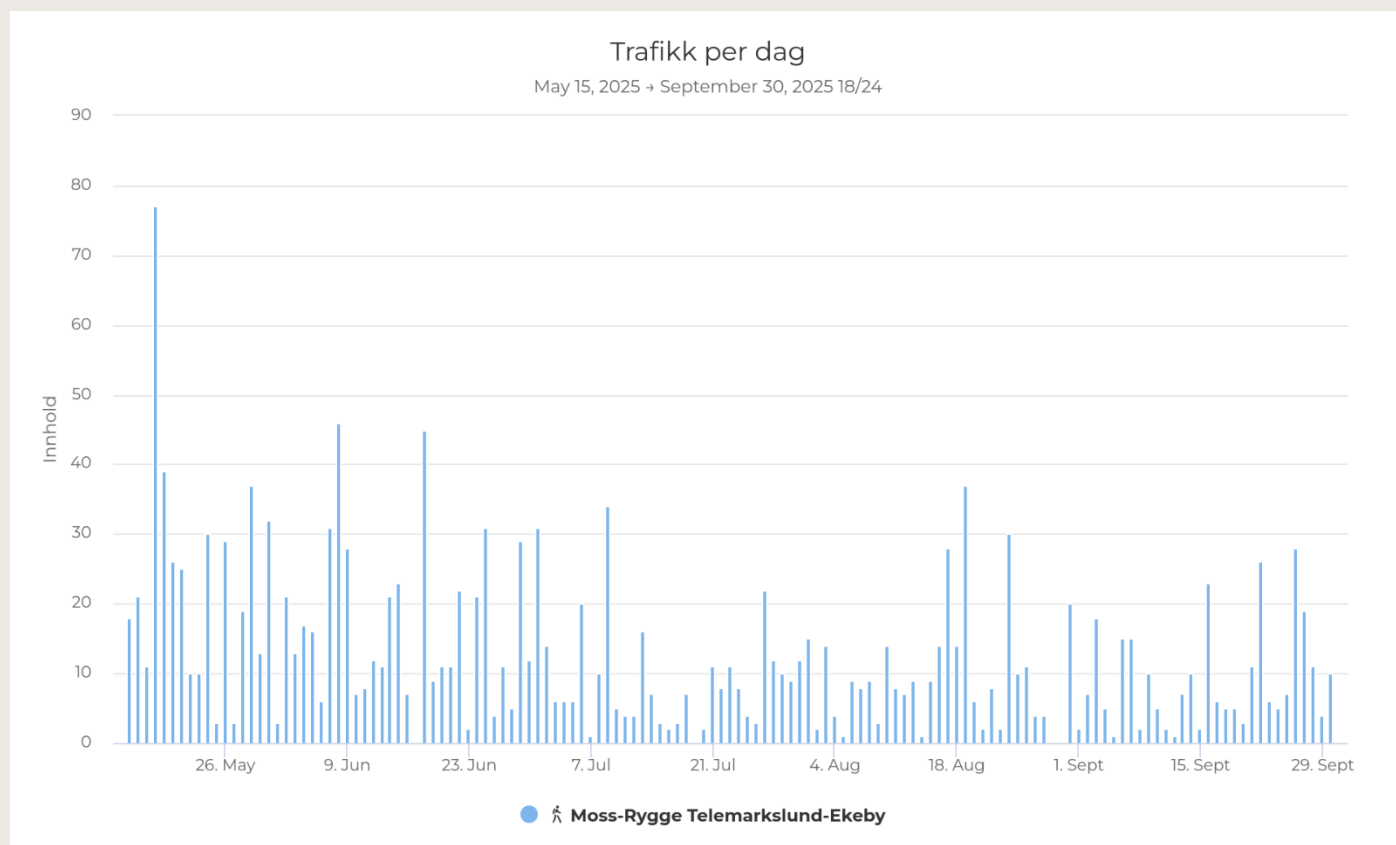
13.2 ECO COUNTER-TELLERE PÅ PILEGRIMSLLEDEN.

Nasjonalt Pilegrimssenter har plassert ut elektroniske tellere som registrerer ferdsel på Pilegrimsleden. Disse tellerne registrerer den totale bruken av Pilegrimsleden. Tellerne registrerer passeringer hele døgnet, men i rapporten vises tidspunktet 06:00-23:00. Det innebærer at både vandrende pilegrimer samt andre vandere langs leden blir registrert. Disse tallene presenterer da den samlede bruken, samt pilegrimsledens bruk som kulturell vandringsled for friluftsliv og rekreasjon. I denne rapporten er registreringene mellom 15. mai til og med 30. september tatt med. På flere av tellerne har vi komplette tidsserier for flere år. På de tellerne oppgir vi da også tallene for 2024 til sammenlikning.

Teller 1. Borgleden. Elgåfoss. Det var 4931 passeringer i 2025, derav 64 % mot Nidaros/ Halden.

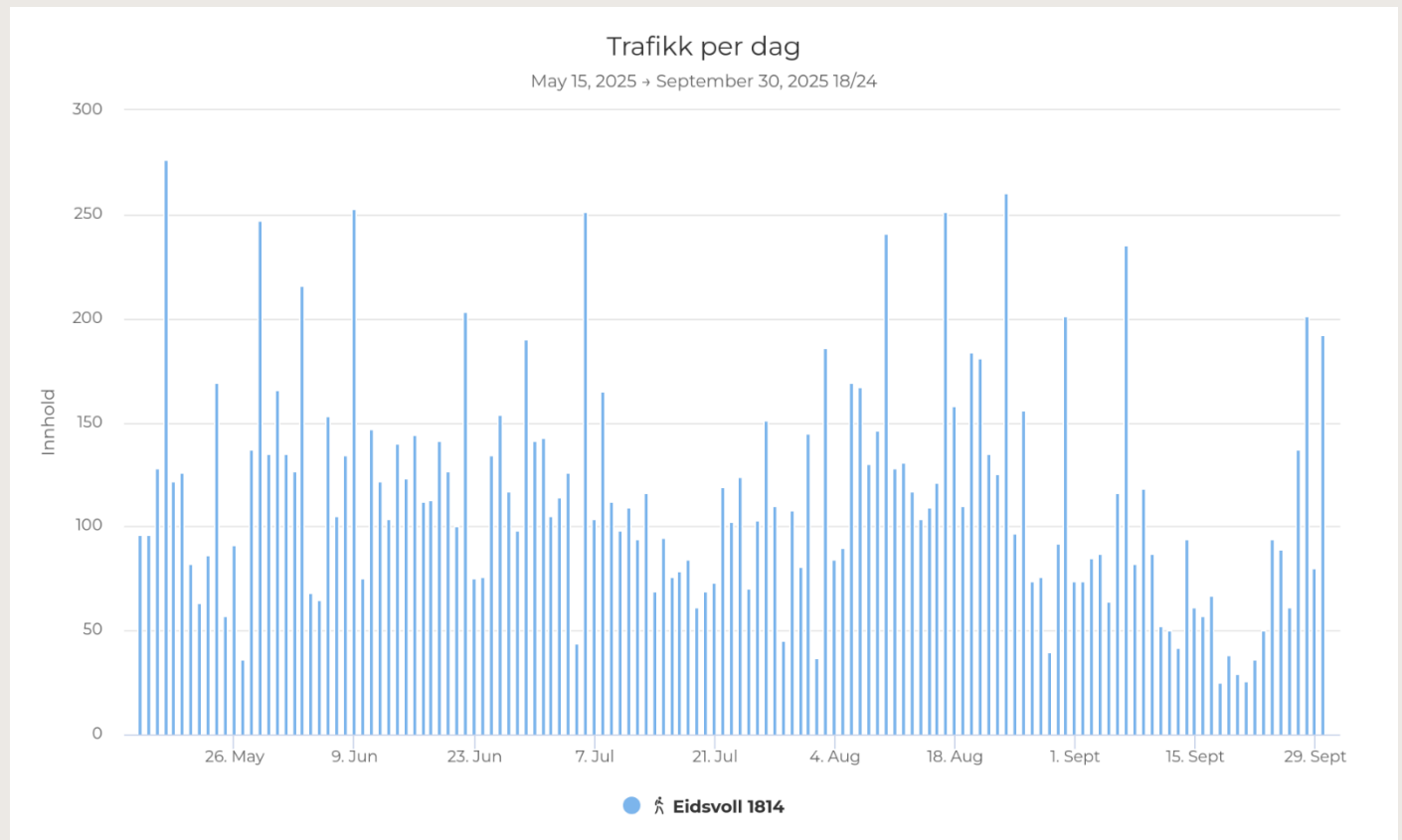


Teller 2. Borgleden. Rygge-Telemarkslund. I 2025 var det 1751 passeringer, derav 50 % mot Nidaros. I 2024 var det 1022 passeringer, derav 53 % mot Nidaros.



Teller 1. Gudbrandsdalsleden. Eidsvoll.

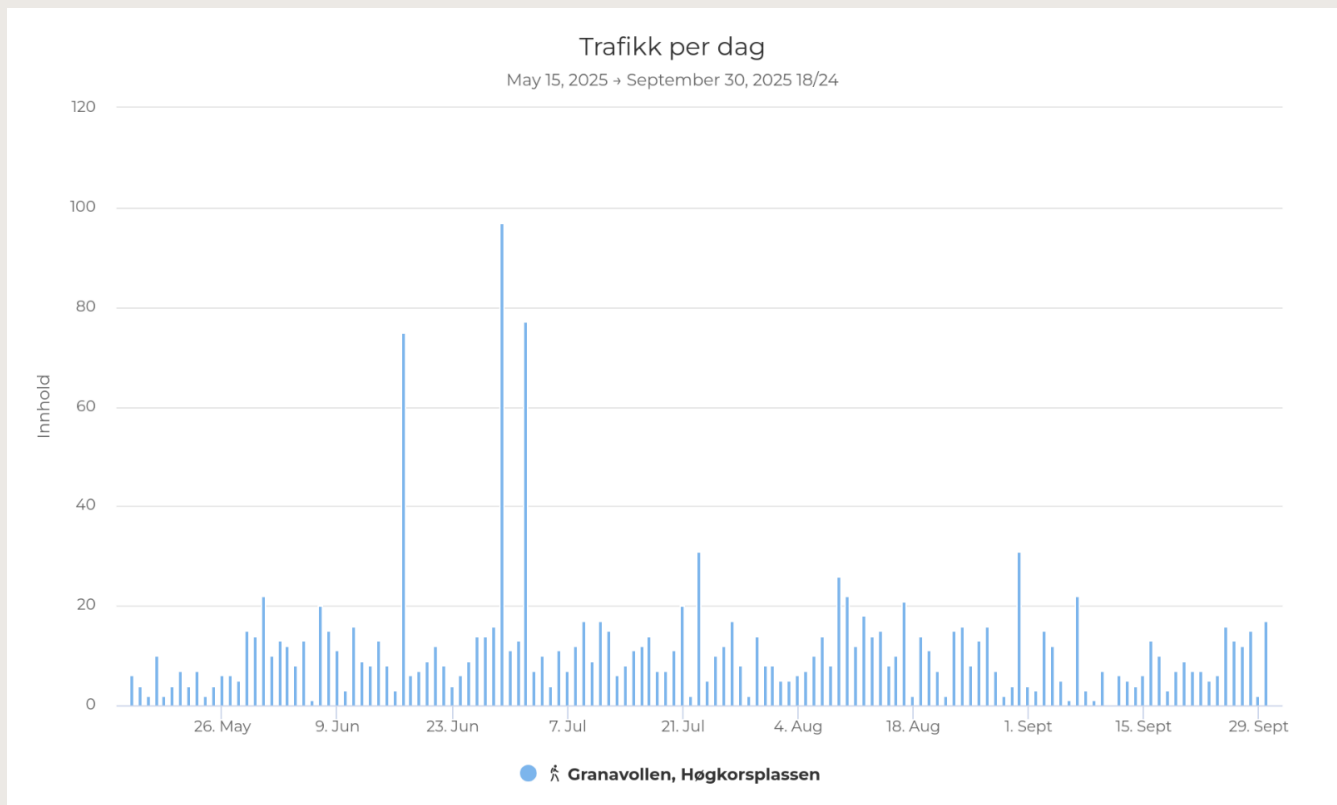
I 2025 var det 15 923 passeringer derav 53 % mot Nidaros. I 2024 var 9305 passeringer fra den 3. juli til 30. september, derav 51 % mot Nidaros.



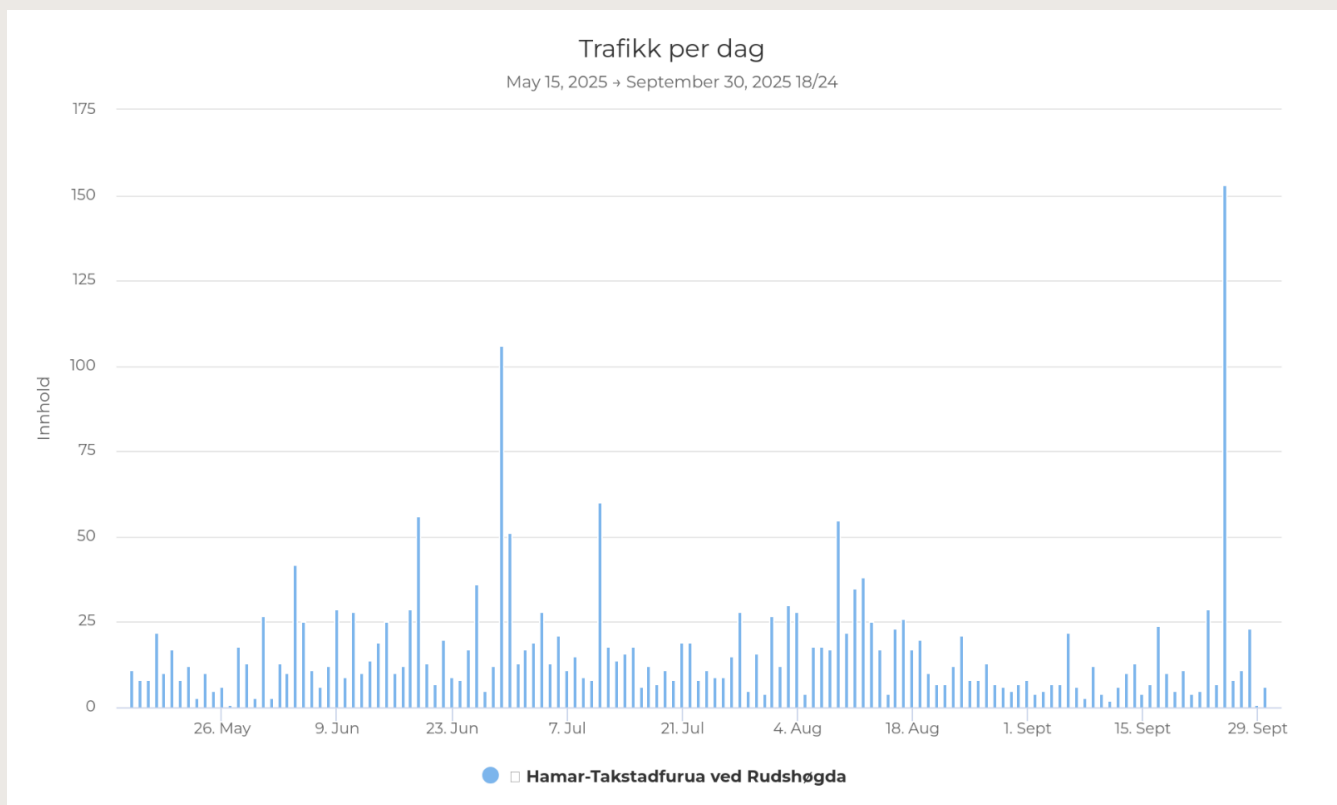
Teller 2. Gudbrandsdalsleden. Jevnaker. I 2025 var det 861 passeringer derav 67 % mot Nidaros



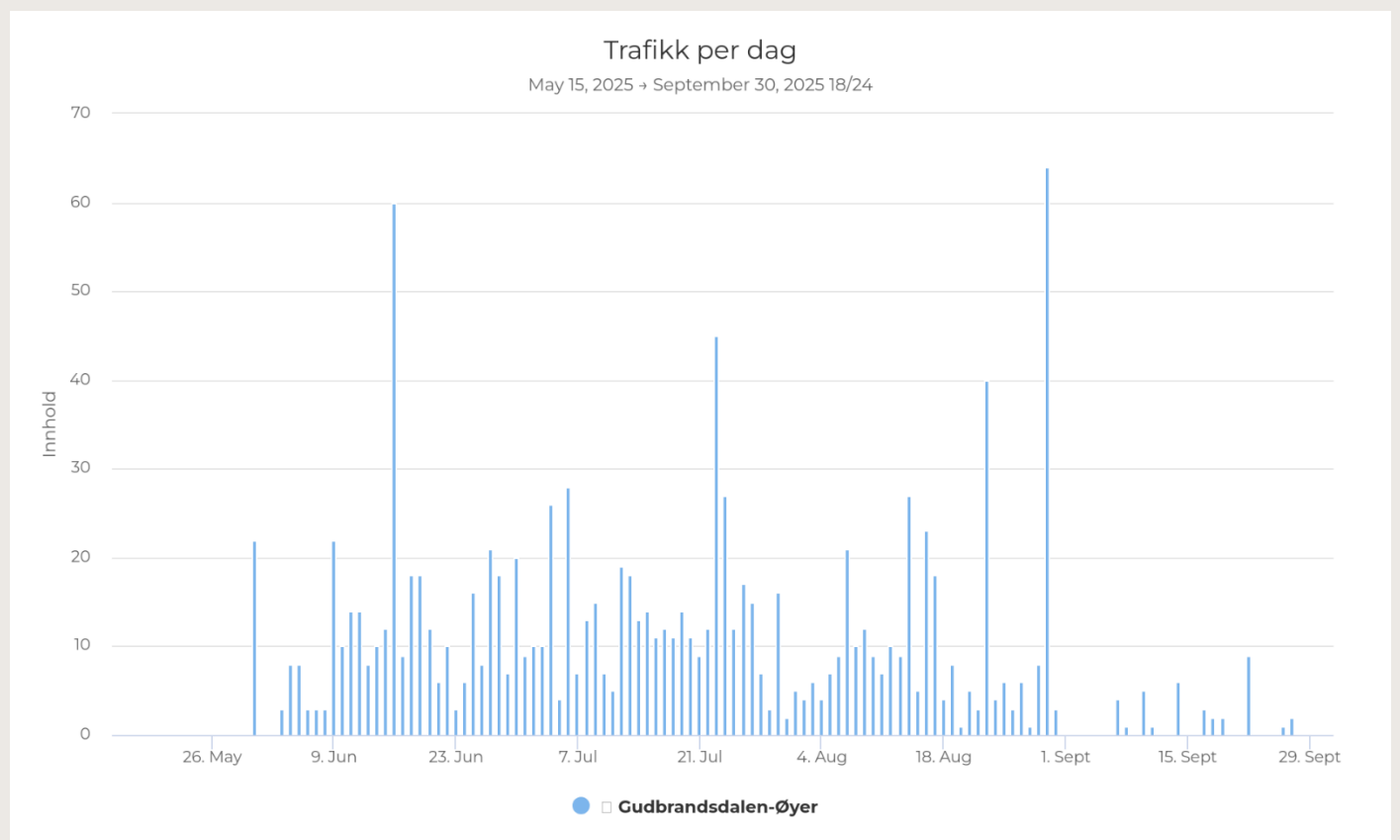
Teller 3. Gudbrandsdalsleden. Høgkorsplassen. I 2025 var det 1568 passeringer derav 54 % mot Nidaros. Mellom 3. juli og 30. september 2024 var det 1719 passeringer, derav 50 % mot Nidaros.



Teller 4. Gudbrandsdalsleden. Tokstadfurua. Ringsaker. Det var 2260 passeringer i 2025, derav 50 % mot Nidaros. I 2024 var det 1268 passeringer, derav 52 % mot Nidaros.



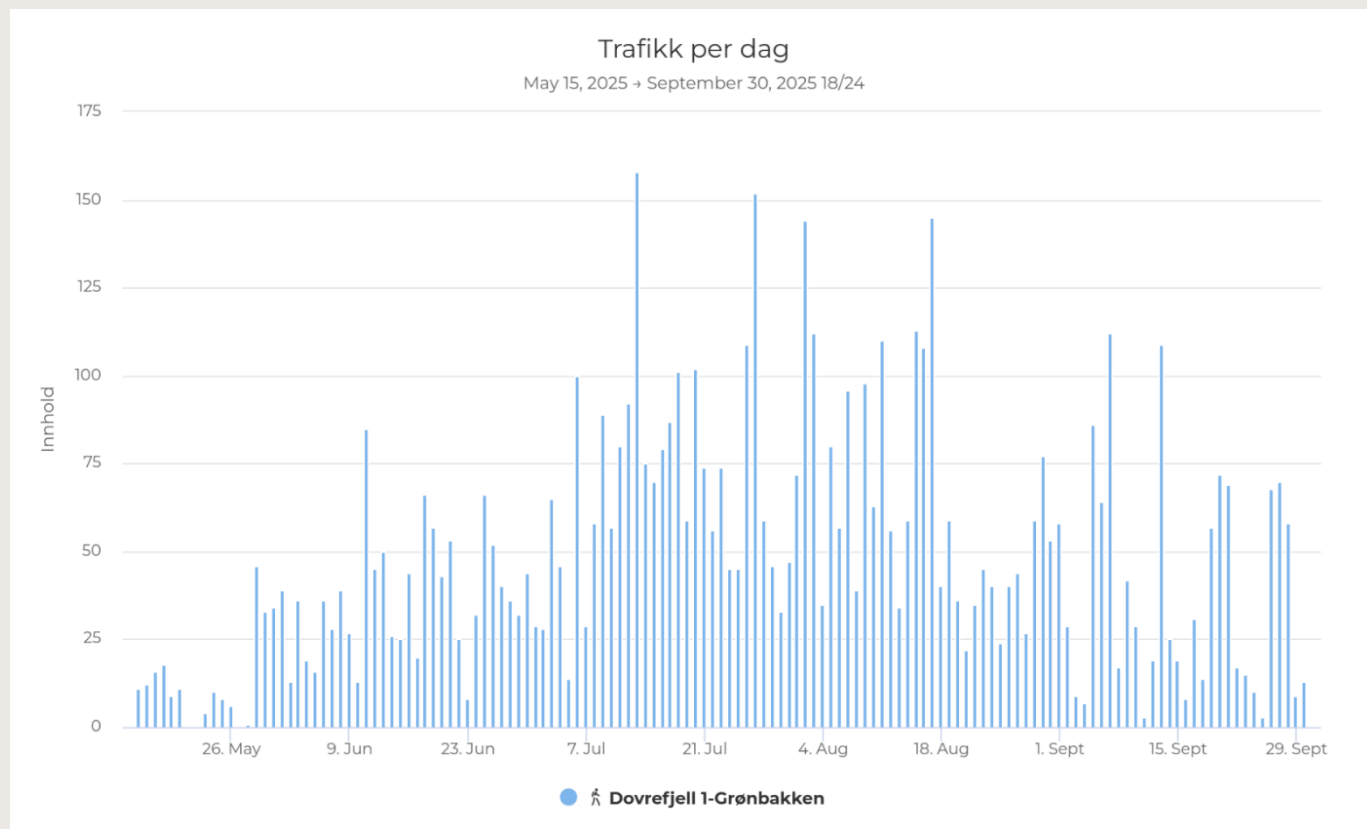
Teller 5. Gudbrandsdalsleden. Øyer. I 2025 var det 1172 passeringer derav 69 % mot Nidaros. I 2024 var det 1256 passeringer, derav 73 % mot Nidaros.



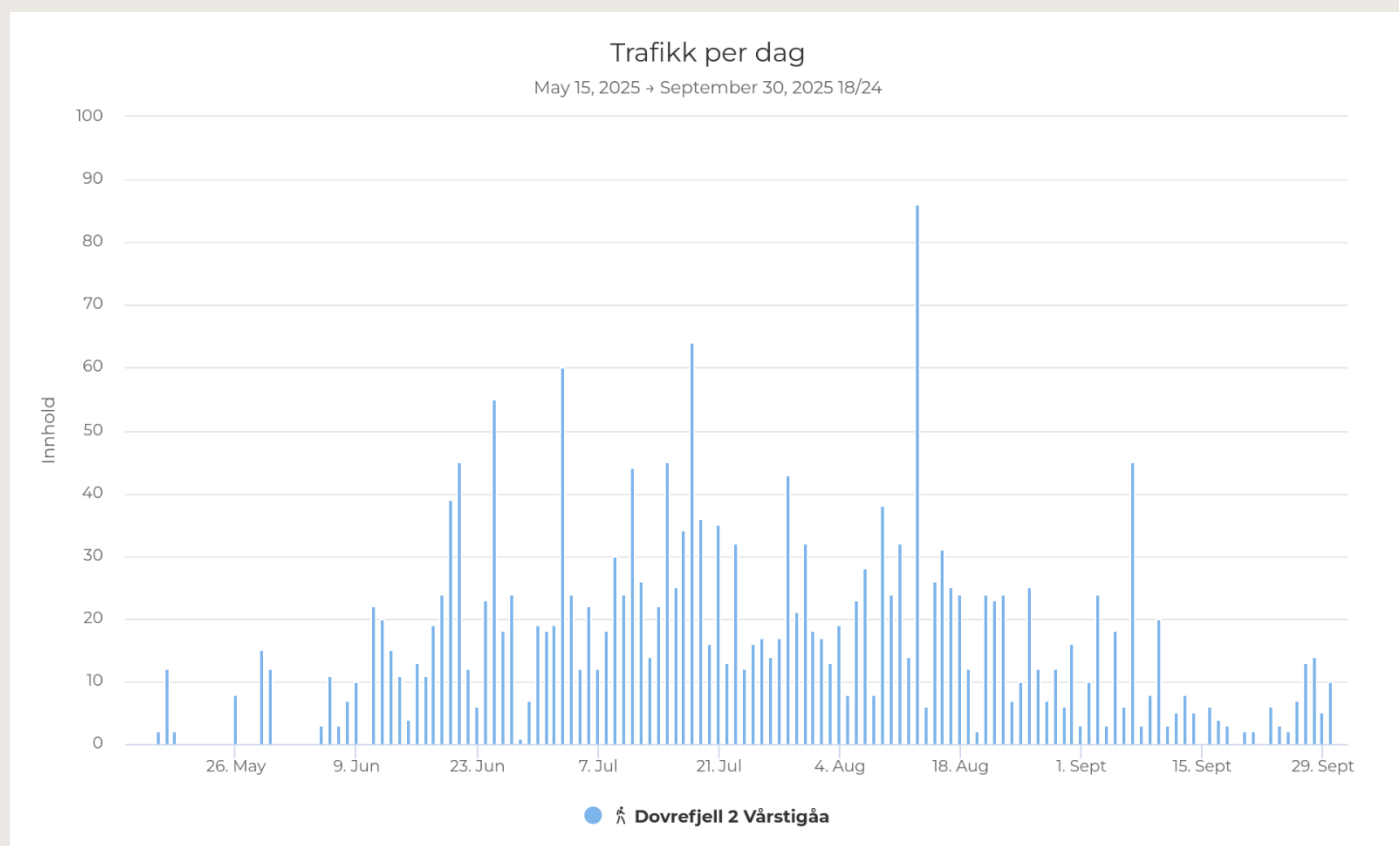
Teller 6. Gudbrandsdalsleden. Øvre Skar. I 2025 var det 3076 passeringer derav 66 % mot Nidaros.



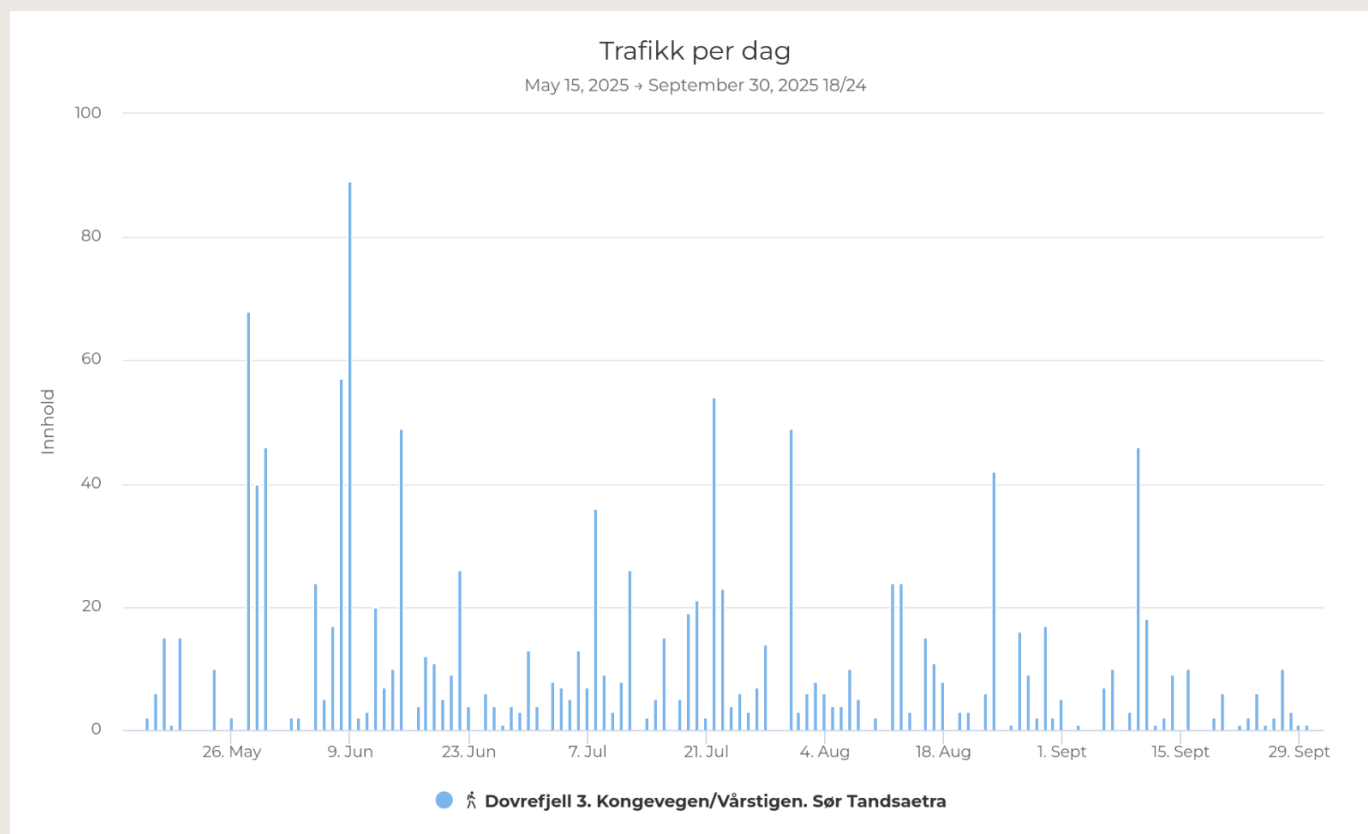
Teller 7. Gudbrandsdalsleden. Hjerkin-Grønbakken. (Kongevegen) Det var 6656 passeringer i 2025. Av disse var 52 % mot Nidaros. Det var 6274 passeringer i 2024. Da var 54 % av disse mot Nidaros og 46 % mot Dovre.



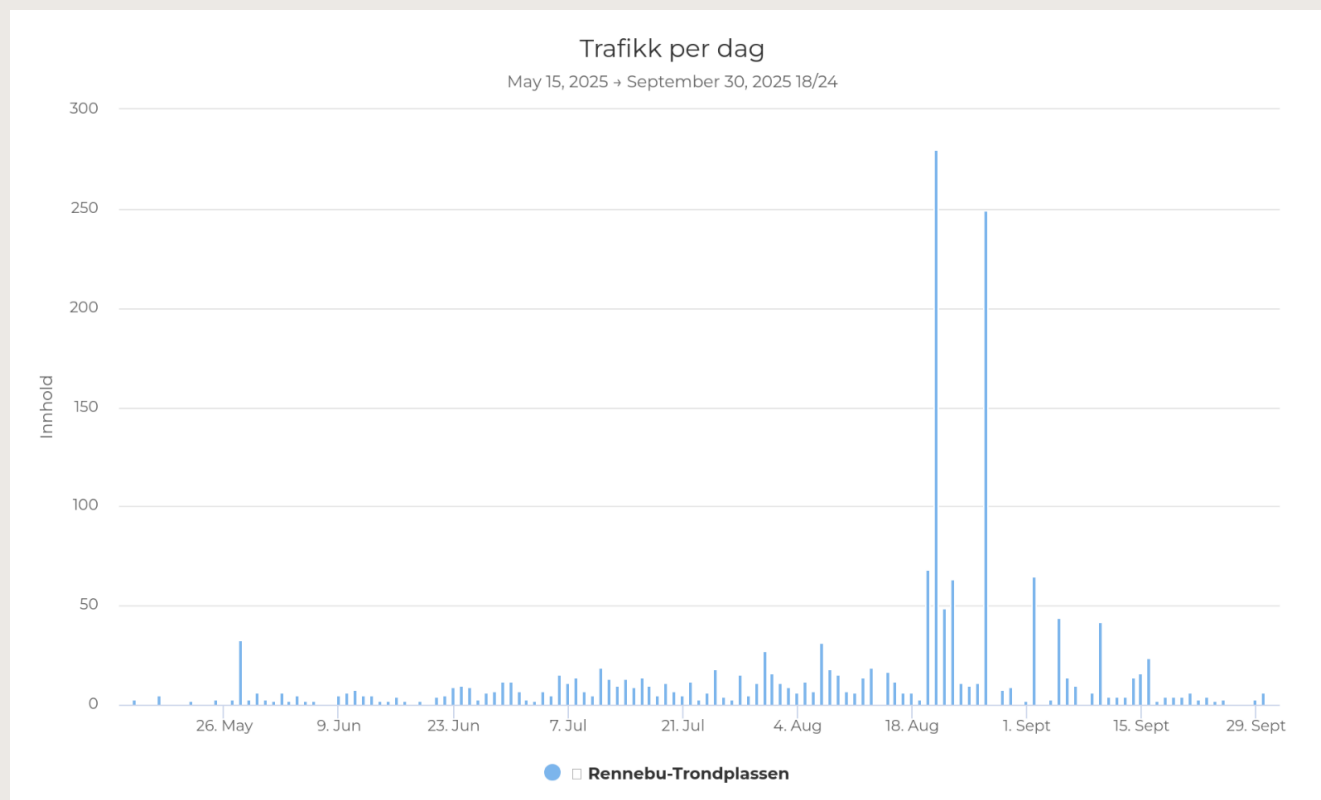
Teller 8. Gudbrandsdalsleden. Dovrefjell- Vårstigåa. Det var 2148 passeringer i 2025, derav 61 % mot Nidaros. I 2024 var det 2050 passeringer, derav 65 % mot Nidaros.



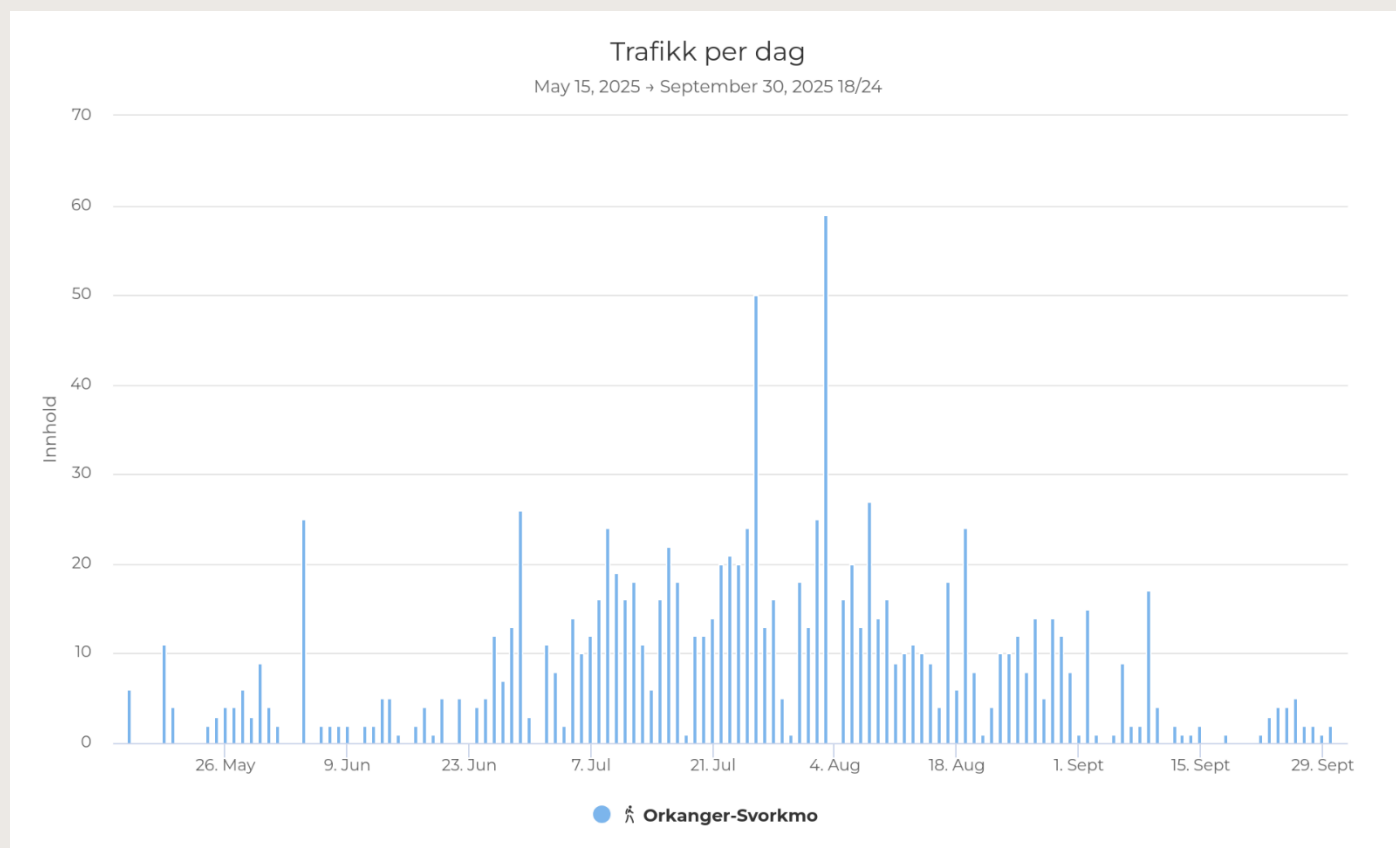
Teller 9. Gudbrandsdalsleden. Dovrefjell- Vårstigen. Denne telleren står ikke langs Pilegrimsleden, men langs Vårstigen. Telleren er installert for å se eventuelle passeringer ned Drivdalen mot Nestasvolla. I 2025 var det 1330 passeringer derav 65 % i nordlig retning mot Oppdal.



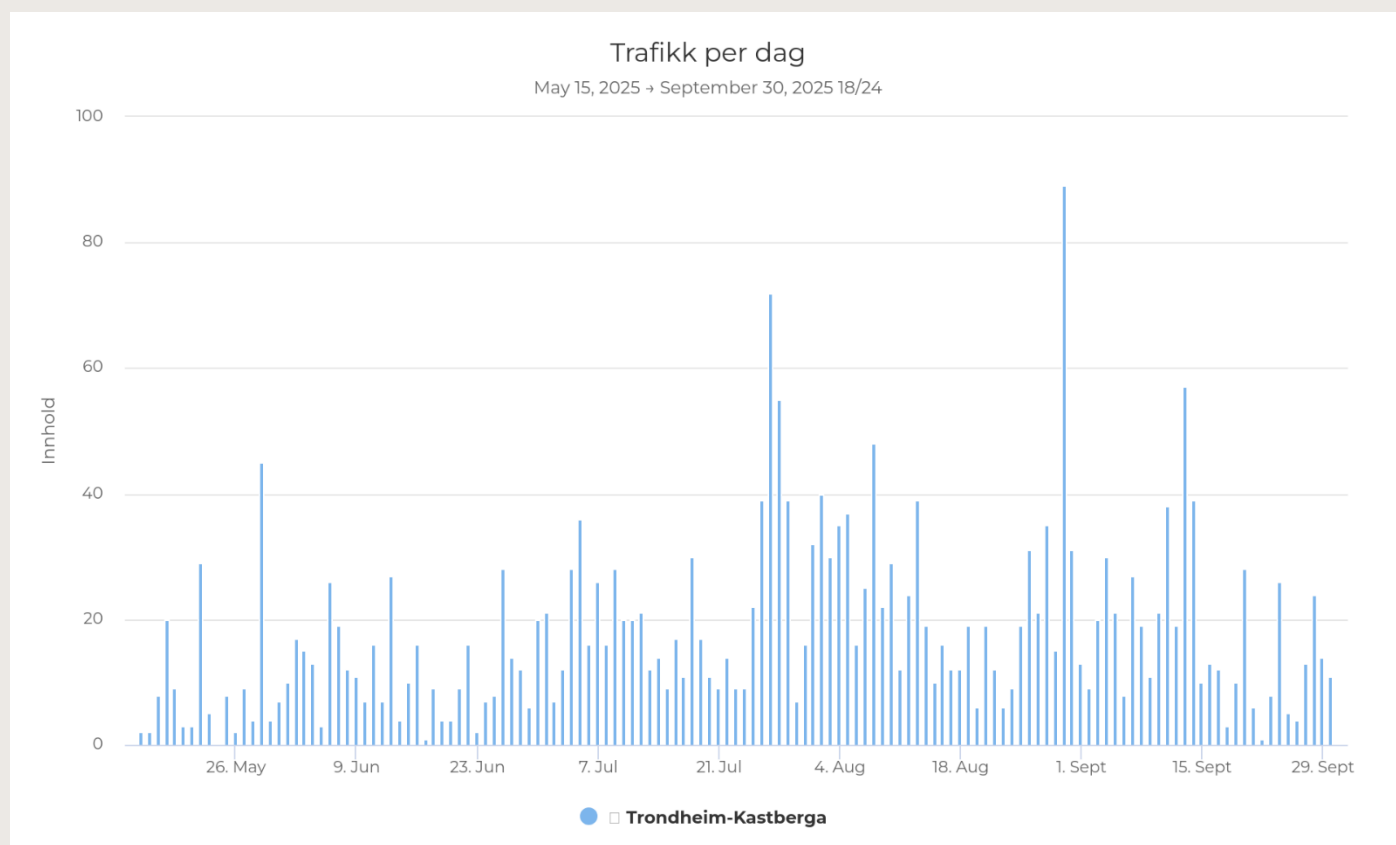
Teller 10. Gudbrandsdalsleden. Rennebu -Trondplassen. I 2025 var det 1768 passeringer, derav 65 % mot Nidaros. I 2024 var det 1593 passeringer, derav 69 % mot Nidaros. (Det er en viss sannsynlighet at det var dyr på beite kl. 22 de to dagene med høye søyler)



Teller 11. Gudbrandsdalsleden. Orkanger - Svorkmo. I 2025 var det 1136 passeringer derav 83 % mot Nidaros. Det var i 2024 1367 passeringer, derav 83 % mot Nidaros.

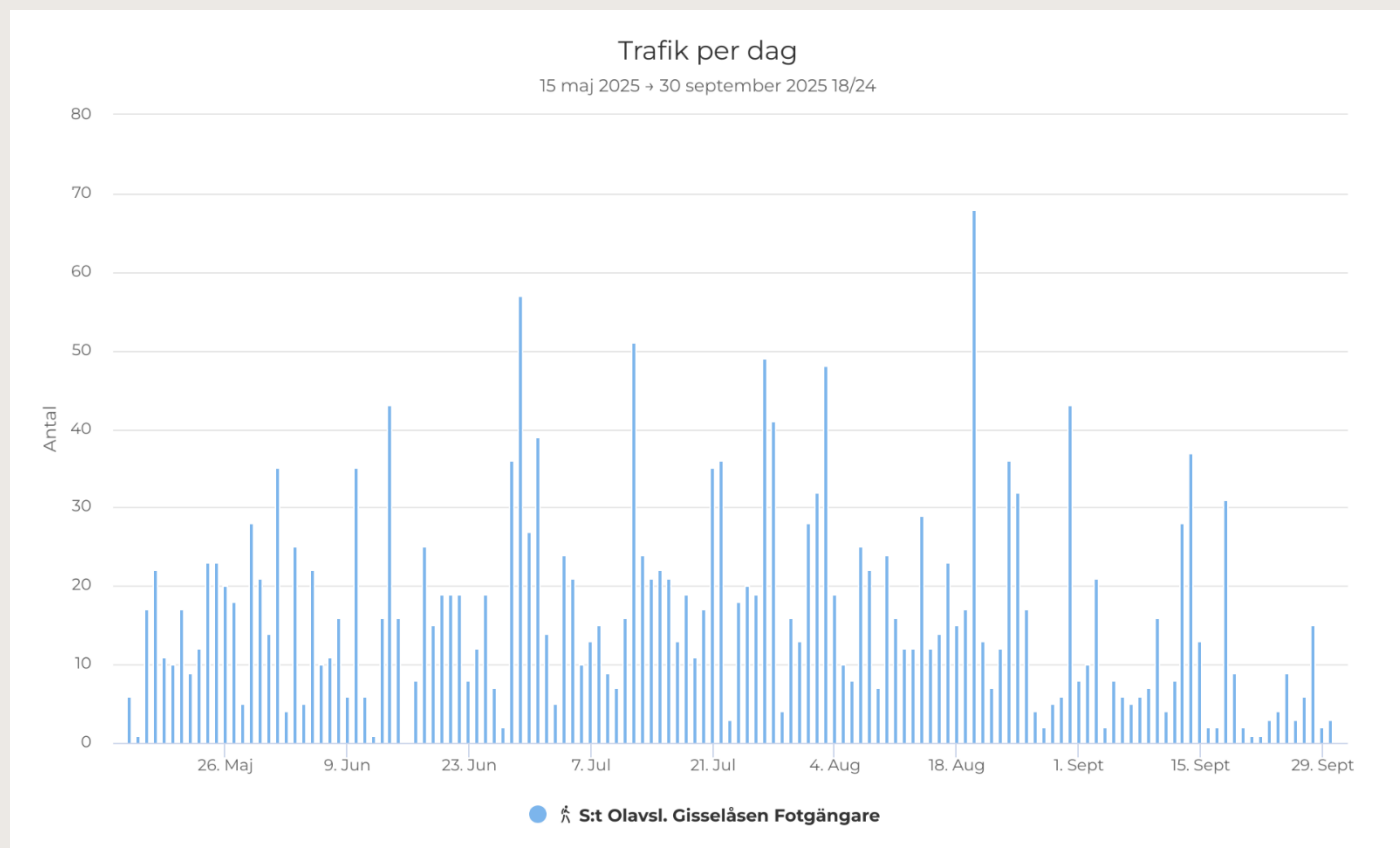


Teller 12. Gudbrandsdalsleden. Kastberga. I 2025 var det 2466 passeringer derav 70 % mot Nidaros. Det var i 2024 2817 passeringer, derav 71 % mot Nidaros.



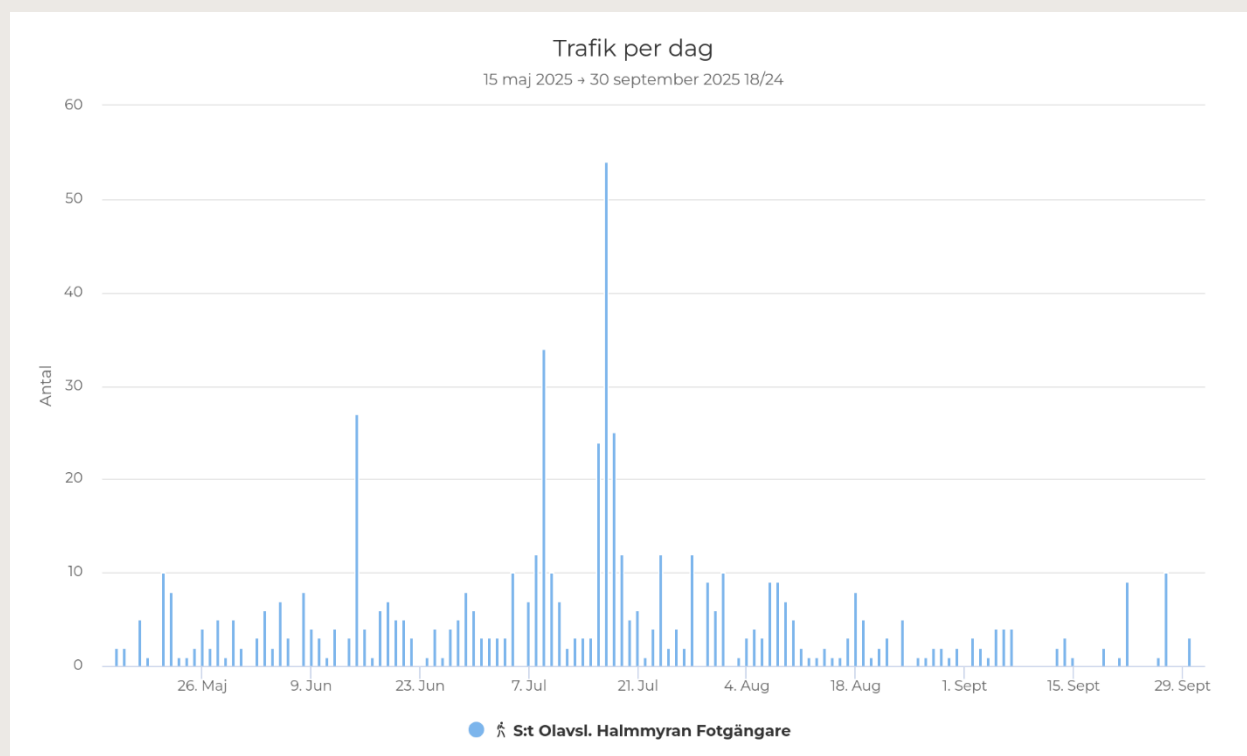
Teller 1. St. Olavsleden, Sverige. Gisselåsen/ Sundsvall.

I 2025 var det 2297 passeringer. I 2024 var det 2557 passeringer.



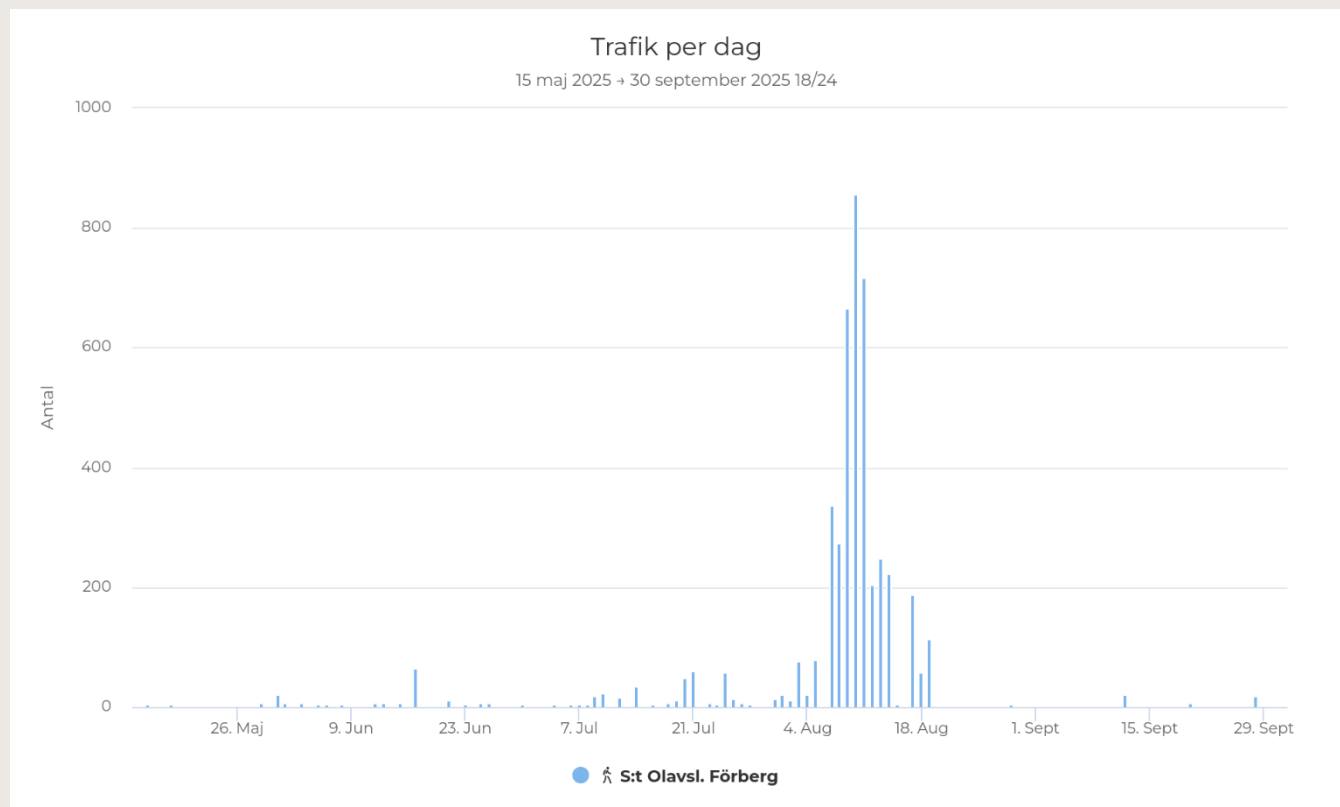
Teller 2. St. Olavsleden, Sverige. Halmmyran/ Ånge.

I 2025 var det 608 passeringer mot 514 passeringer i 2024.



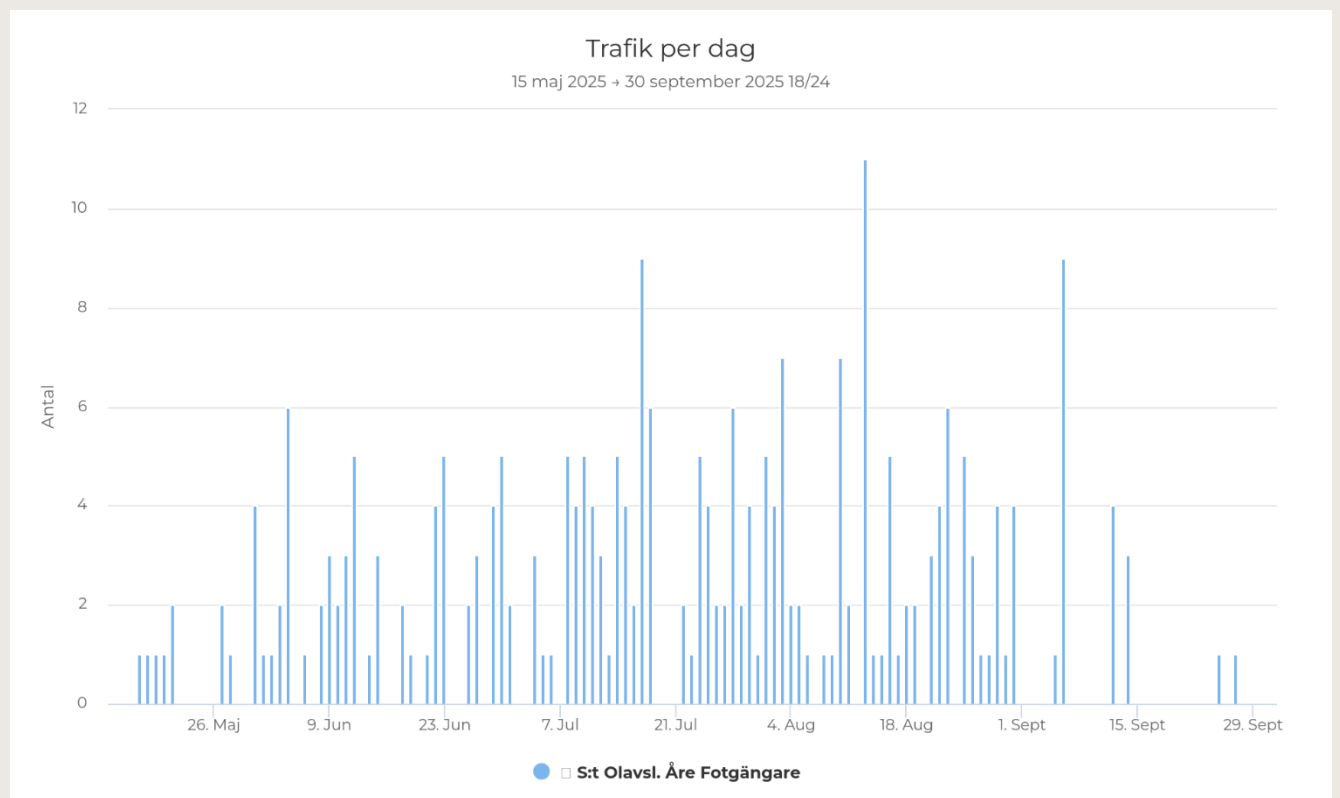
Teller 3. St. Olavsleden, Sverige. Førberget

I 2025 var det 4755 passeringer, derav 34 % mot Nidaros og Stiklestad. (Det er en viss sannsynlighet for overregistrering i august)



Teller 4. St. Olavsleden, Sverige. Mörsil/Åre.

I 2025 var det 260 passeringer mot 2024 da det var 288 passeringer.



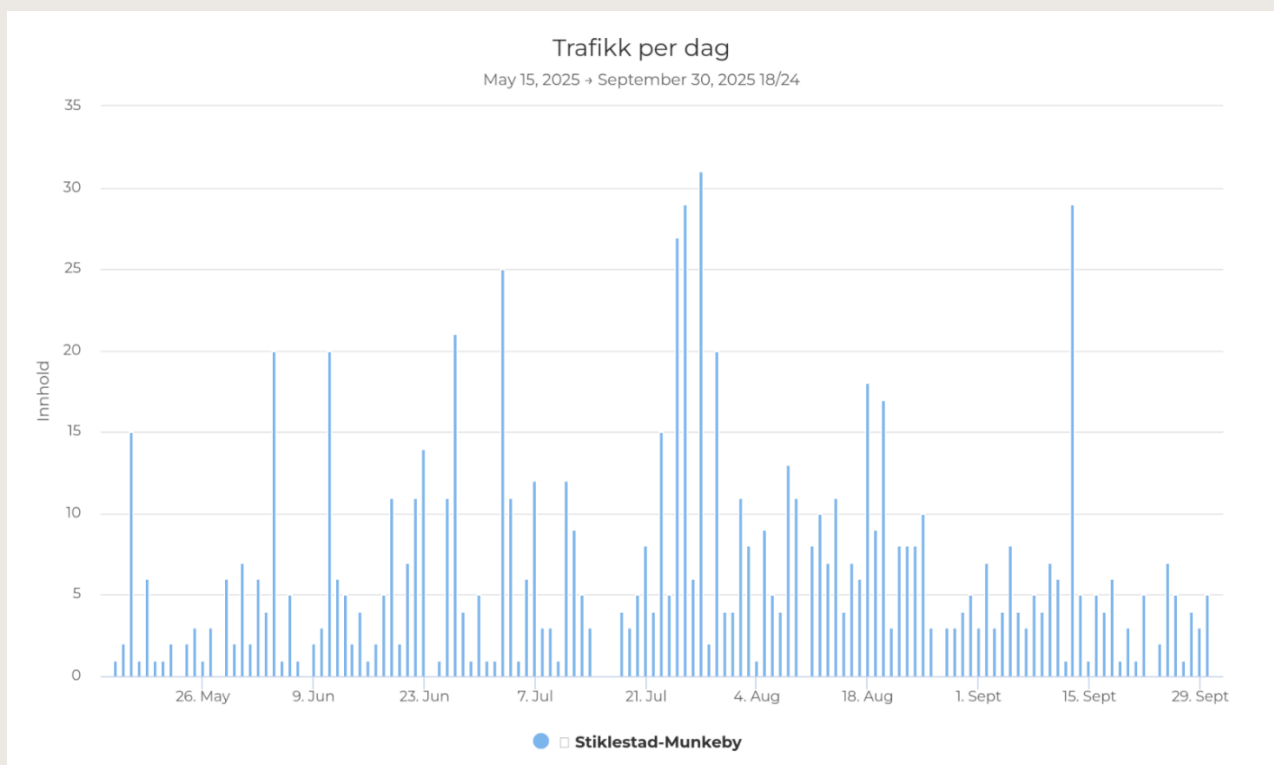
Teller 5. St. Olavsleden, Norge. Sul. Karl Johans veg.

I 2025 var det 2505 passeringer, derav 58 % mot Nidaros og Stiklestad. Det var 3051 passeringer i 2024, derav 44 % mot Nidaros. Merknad: Sagamarsjen ble gjennomført den 24 august med over 200 deltakere.



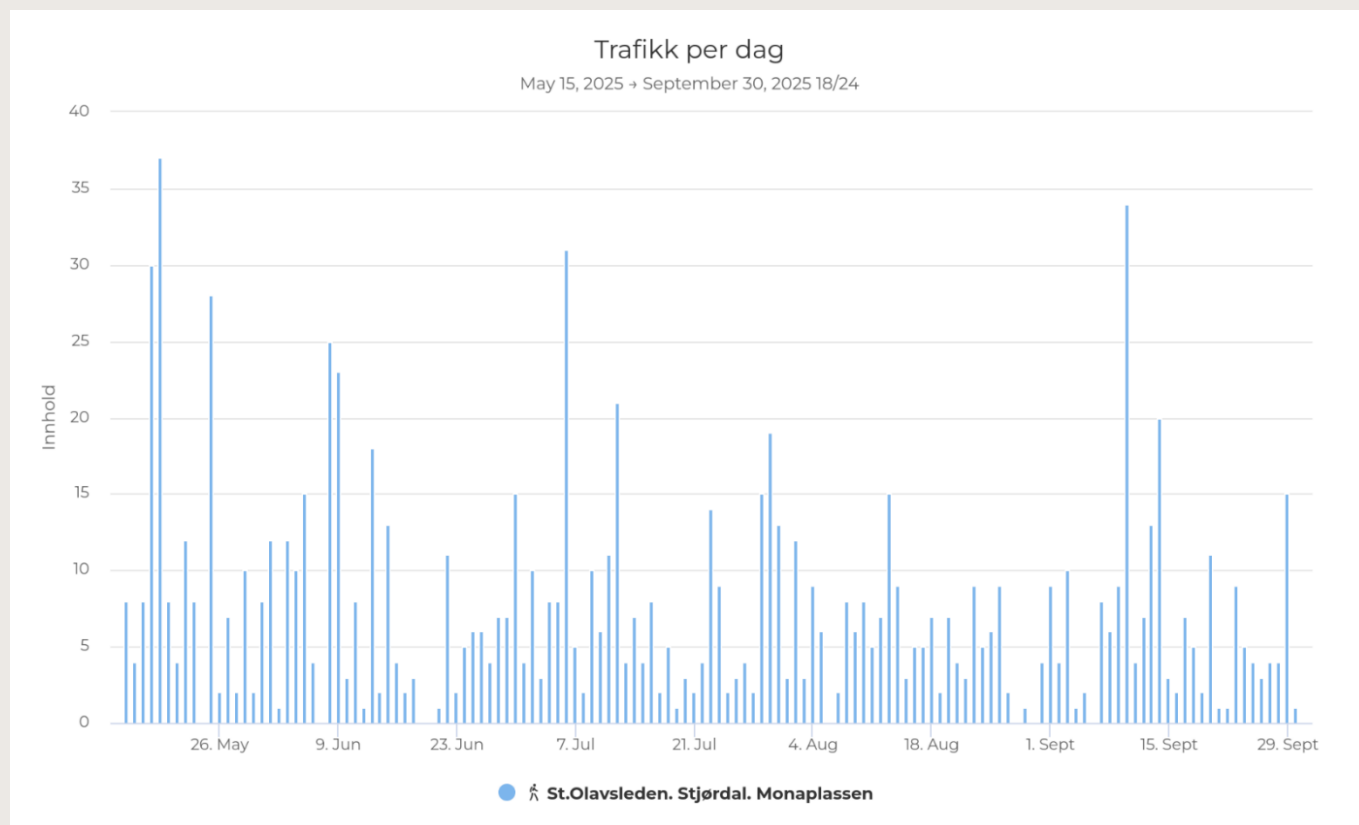
Teller 6. St. Olavsleden, Norge. Stiklestad-Munkeby.

I 2025 var det 846 passeringer derav 78 % mot Nidaros. Det var 838 passeringer i 2024, derav 73 % mot Nidaros. I 2023 var det 802 passeringer, derav 80 % mot Nidaros.



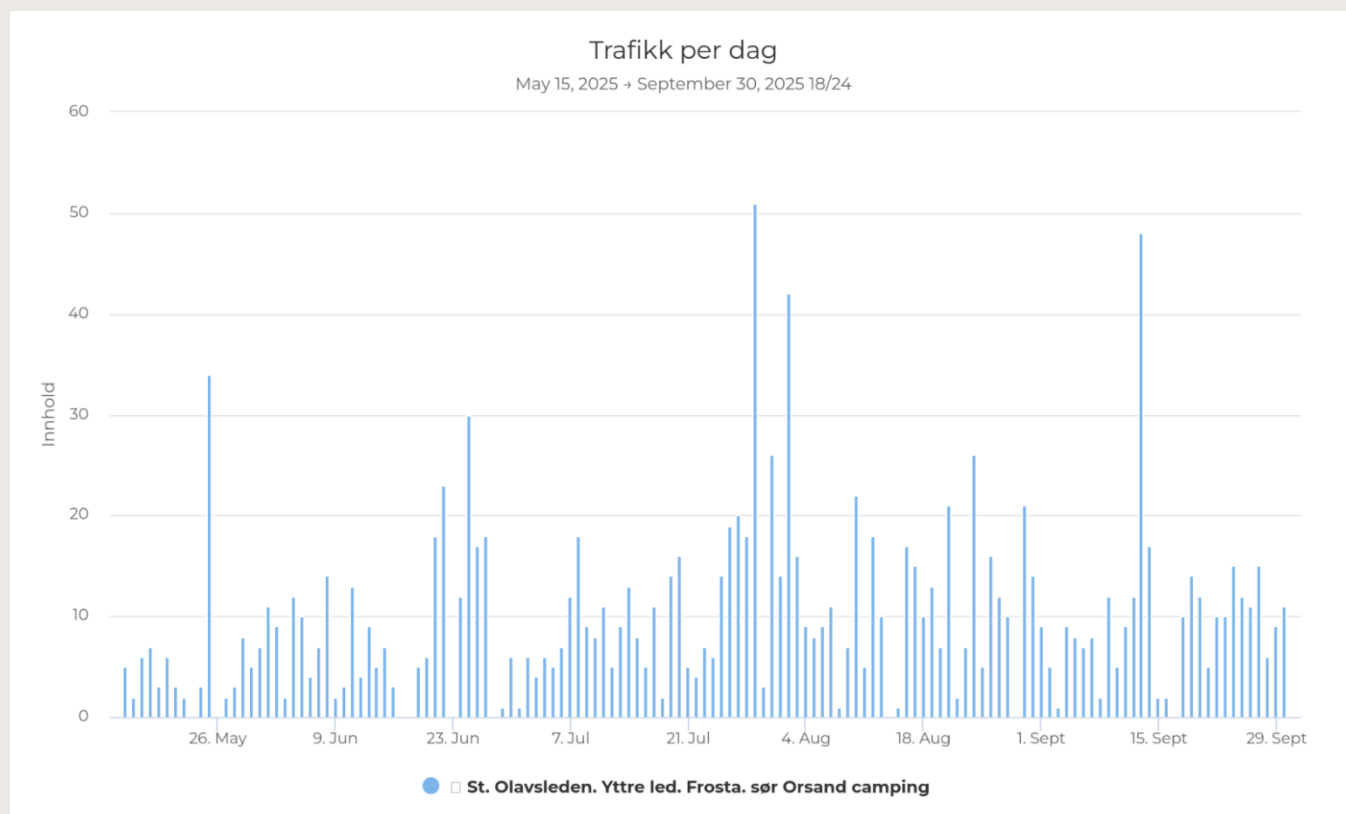
Teller 7. St.Olavsleden, Norge. Monaplassen.

I 2025 var det 1007 passeringer derav 60 % mot Nidaros.



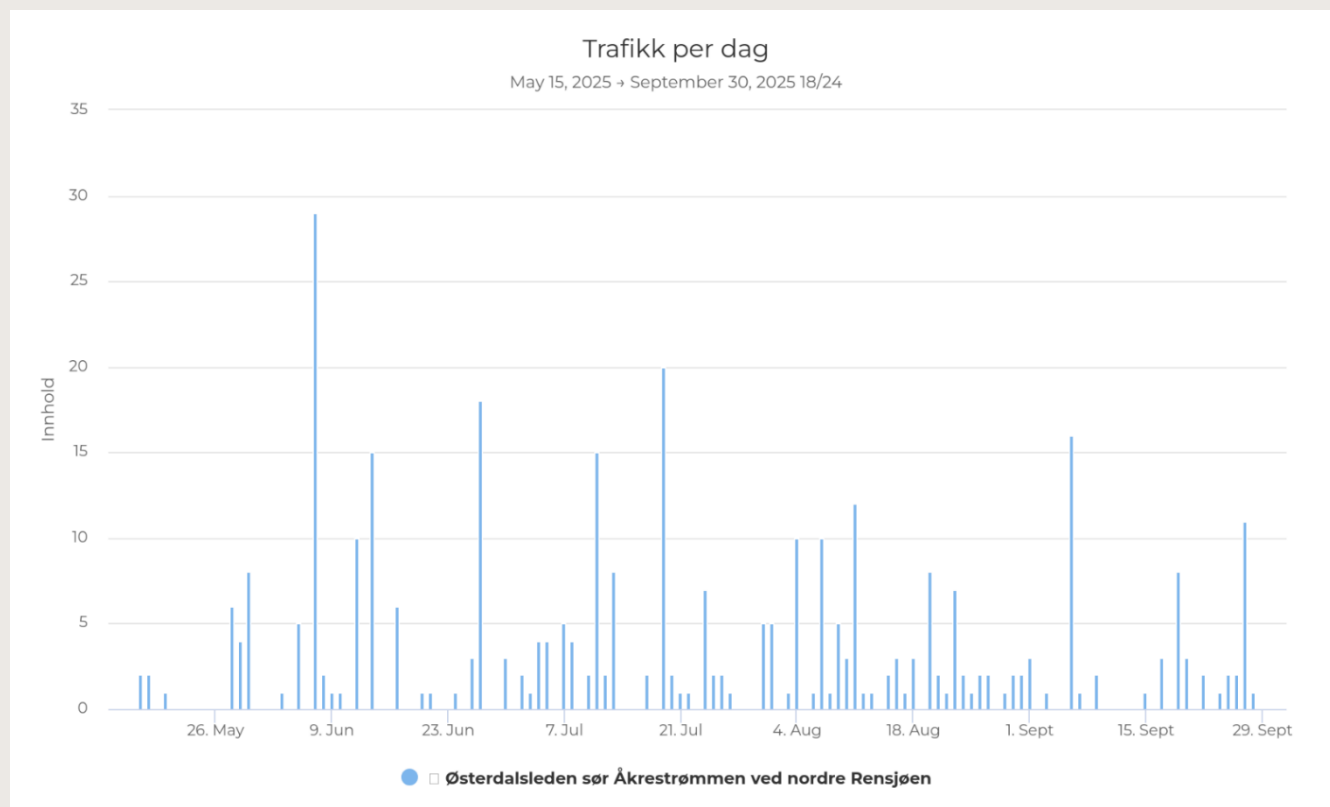
Teller 8 St. Olavsleden, Norge. Ytre led. Frostastigen.

I 2025 var det 1355 passeringer derav 57 % mot Nidaros. Det var 2059 passeringer i 2024, derav 53 % mot Nidaros. (I 2025 var det hogst i området, noe som kan ha medført færre lokale turgåere)



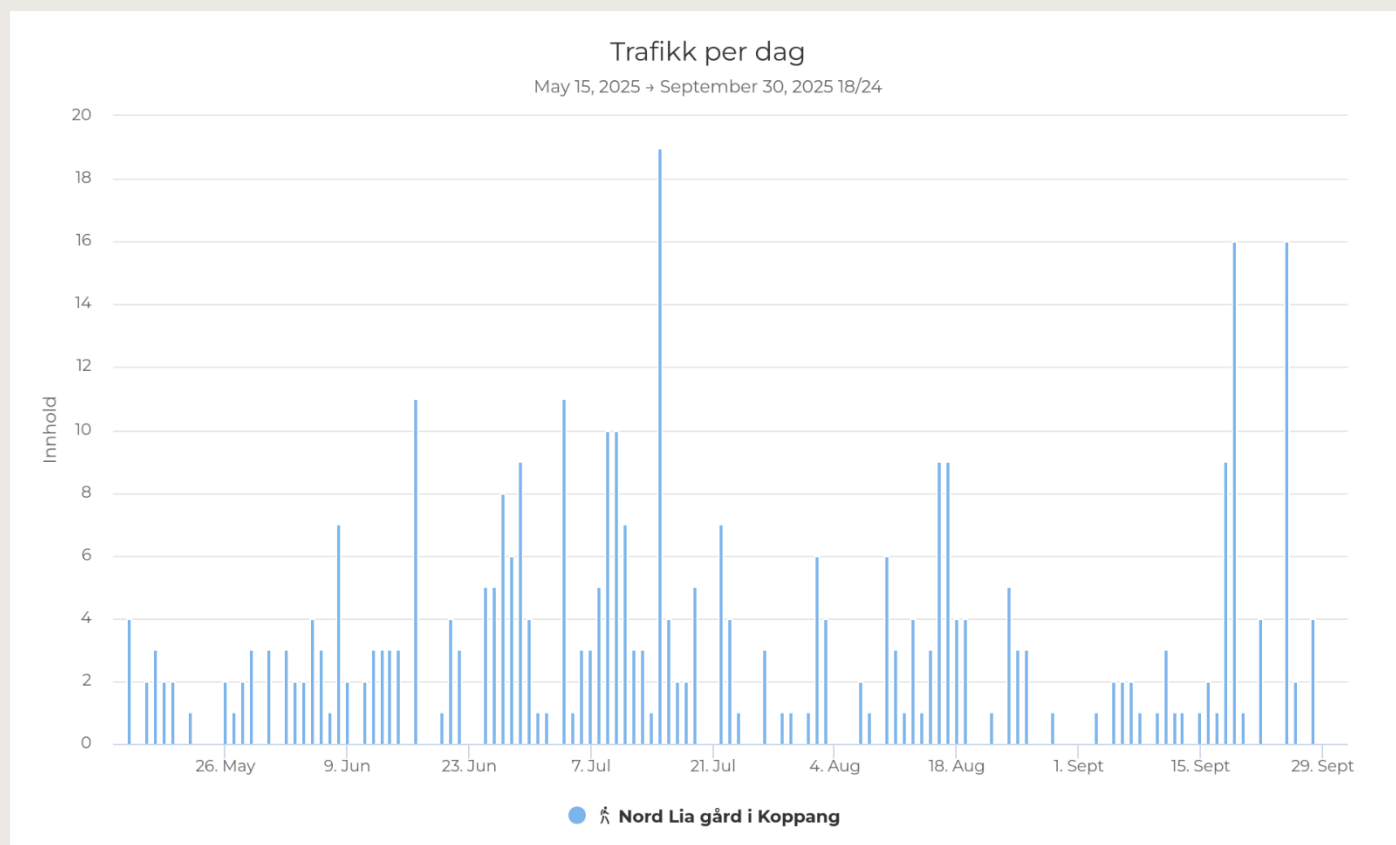
Teller 1 Østerdalsleden. Nordre Rensjøen.

I 2025 var det 356 passeringer, derav 46 % mot Nidaros. Det var 533 passeringer i 2024, derav 52 % mot Nidaros.



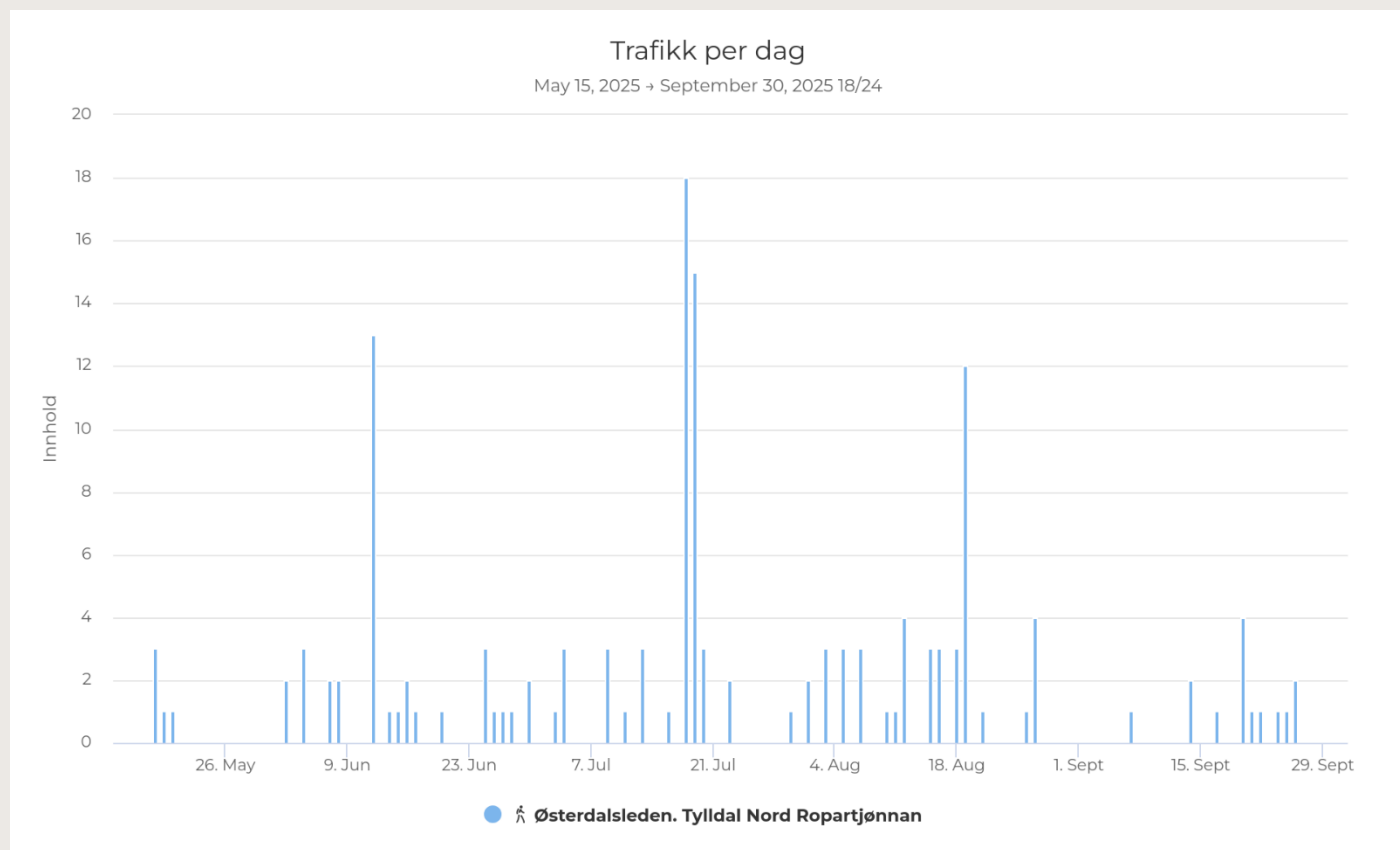
Teller 2 Østerdalsleden. Nord for Lia gård.

I 2025 var det 368 passeringer derav 45 % mot Nidaros.



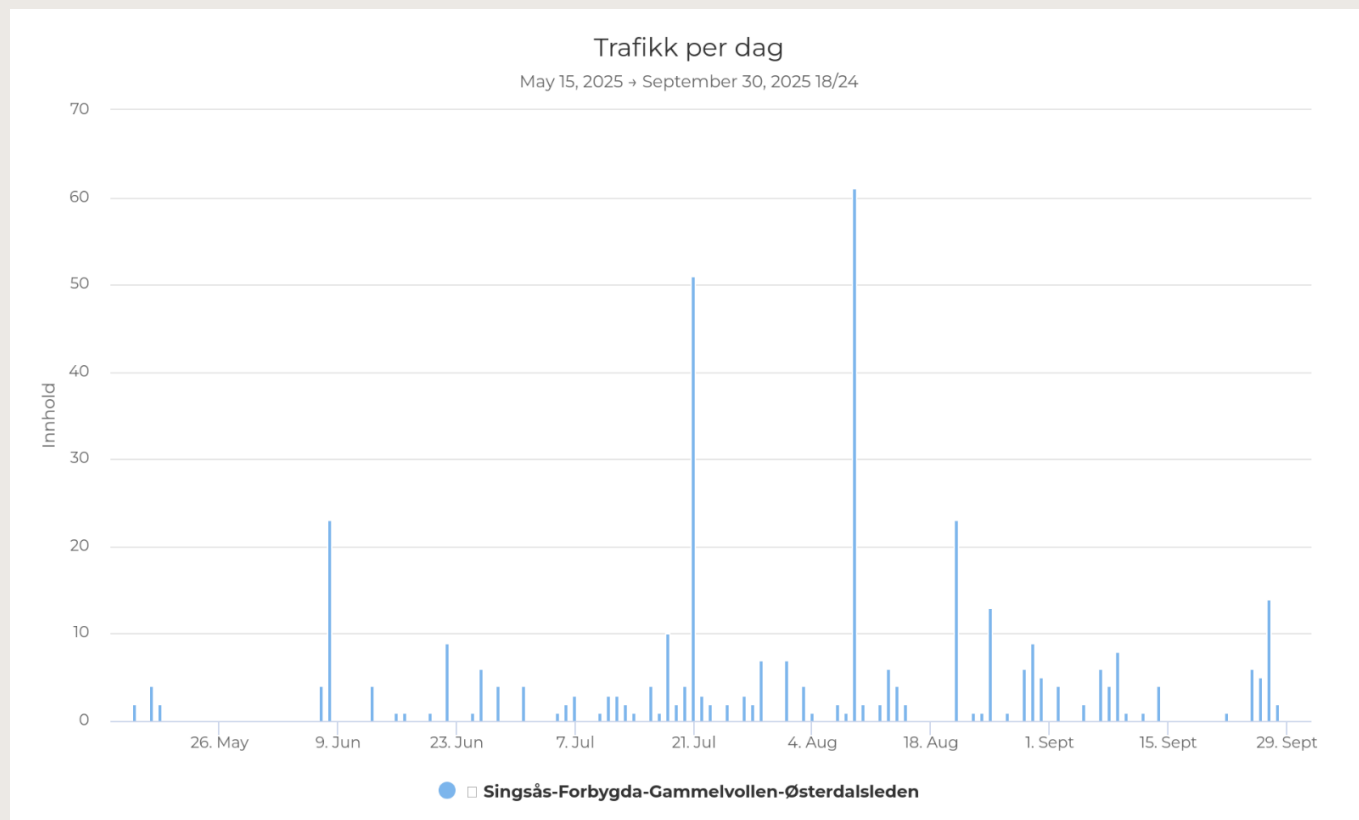
Teller 3 Østerdalsleden. Ropartjønnan på Fonnfjellet i Tyllidal.

150 passeringer derav 61 % mot Nidaros.



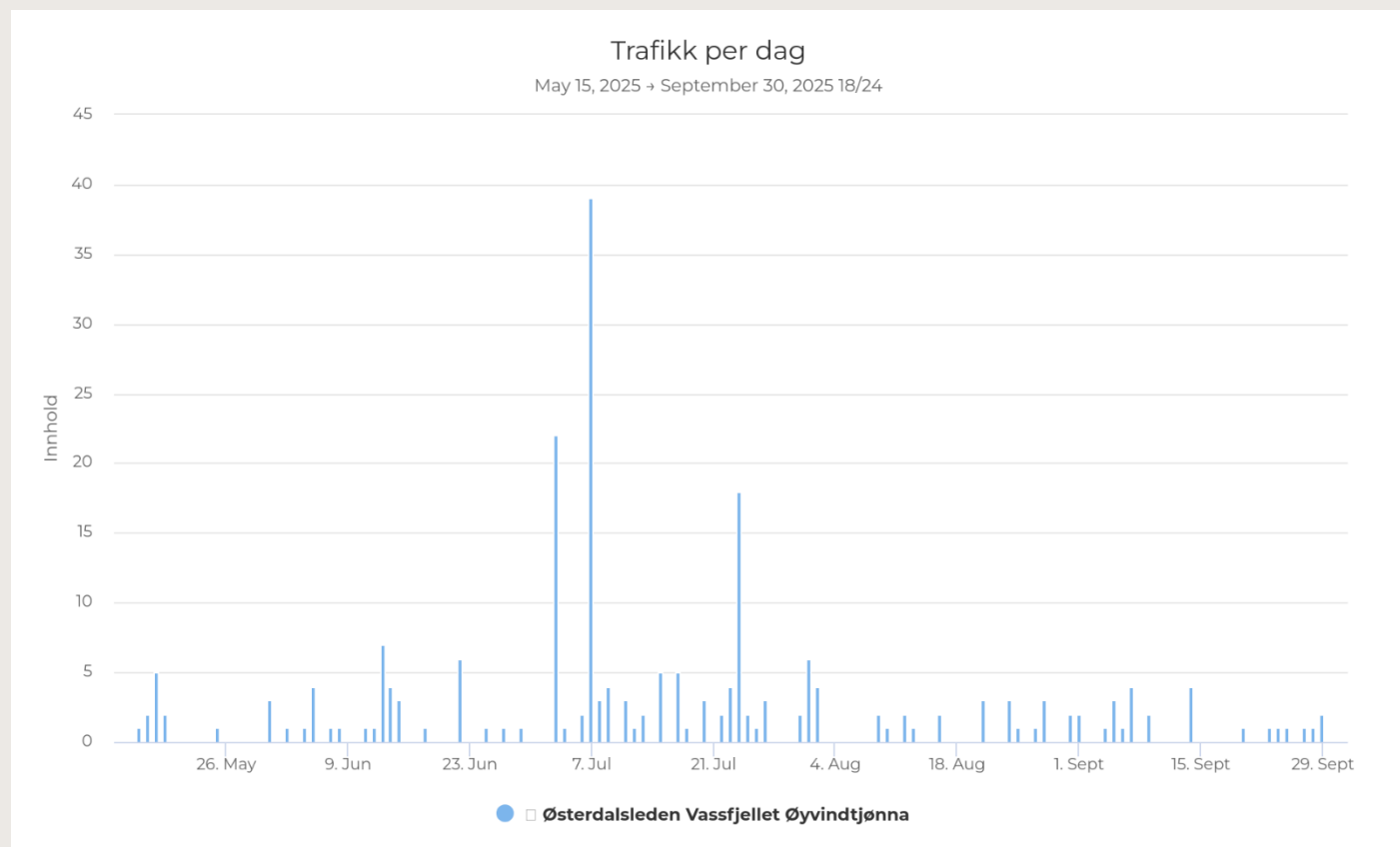
Teller 4 Østerdalsleden. Singsås, Forbygda.

I 2025 var det 382 passeringer derav 47 % mot Nidaros.



Teller 5. Østerdalsleden. Vassfjellet. Øyvindtjønnå

I 2025 var det 227 passeringer derav 62 % mot Nidaros.



14 OPPSUMMERING OG ANDRE AKTIVITETER

Det foregår mye pilegrimsrelatert virksomhet i Norge og denne statistikkrapporten er ikke uttømmende. Ulike aktører i landet har mange flotte arrangementer og gjennomfører vandringer på de ulike pilegrimsledene. De regionale pilegrimssentrene arrangerer eller medvirker på festivaler, pilegrimsgudstjenester, foredrag og arrangementer med basis i de 4 pilarene for den nasjonale pilegrimssatsingen; kirke, miljø, kultur og næring. Det arrangeres mange dagsvandringer med konfirmanter, lag og foreninger, likeså pilegrimskafé. Det har de senere årene også blitt mer populært å vandre med telt og disse pilegrimene er vanskeligere å fange opp i statistikken.

De regionale pilegrimssentrene i Sarpsborg, Oslo, Granavollen, Hamar, Dale Gudbrands gård, Dovrefjell, Trondheim, Stiklestad, Avaldsnes, Bergen, Selje og Smøla har utarbeidet egne årsrapporter som inneholder presentasjon av ulike aktiviteter.

15 VERDISKAPING LANGS PILEGRIMSLEDENE

Pilegrimsledene i Norge bidrar til en betydelig verdiskaping. Dette gjelder både økonomisk og sosialt samt for folkehelsen. Verdiskapingen skjer både på direkte, indirekte og induserte nivåer i samfunnet.

Når det gjelder økonomisk verdiskaping, er denne flerdelt. Pilegrimen står for konsumpsjon og kjøp av varer og tjenester langs pilegrimsledene, som overnatting, innkjøp av mat fra restauranter, cafeer samt regional transport. Det er også de verdier som satsingen i seg selv bidrar med regionalt til konferanser, merkemateriellprodusenter, trevarehandler med klopper og liknende samt ulike byggeprosjekter etc. Konsulentselskapet Rambøll Management Consulting utarbeidet en verdiskapingsrapport for den norske kirken i 2024. I denne rapporten utarbeidet de en modell for verdiskapings beregninger for pilegrimsvandringen *. De brukte antall registrerte pilegrimsovernattinger X døgnforbruk X multiplikator-effekt. Basert på 2025 tall blir utregningen:

$22\,316 \text{ registrerte pilegrimsovernattinger} \times 1\,321 \text{ kroner (døgnsforbruk basert på 2025 verdi)} \times 1.6 = 47,1 \text{ millioner kroner.}$

Den registrerte pilegrimsovernattingen bidrar med 47,1 millioner kroner fordelt på lokale og regionale aktører langs pilegrimsledene.

*(Side 85. [den norske kirke et samfunnsøkonomisk bidrag.pdf](#))

Rapporten er sammenstilt av Mattias Jansson, Nasjonalt pilegrimssenter 2025.

Tallene i rapporten bygger delvis på årsrapportene fra de regionale pilegrimssentrene, og gir et bilde på utviklingstrekkene og aktiviteten langs de mest brukte pilegrimsledene. Det er fortsatt aktiviteter og tiltak som ikke fanges opp av dagens kartlegginger, og vi jobber med å forbedre rutinene knyttet til registrering og statistikk.

Nasjonalt pilegrimssenter

Bispegata 11. 7012 Trondheim
post@pilegrimsleden.no

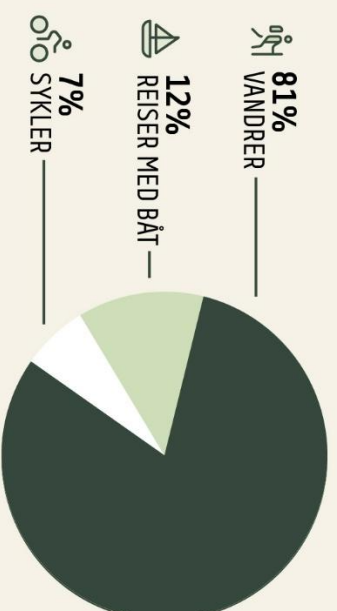
+47 73 89 08 00





PILEGRIMSLEDEN

STATISTIKK 2025



3.800 KM
PILEGRIMSLED
FORDELT PÅ
9 LEDER



47 MILL. KR
ÅRLIG VERDISKAPNING
I DISTRIKTENE



550
OVERNATTINGS-
STEDER

10%
ØKNING I
OVERNATTINGER



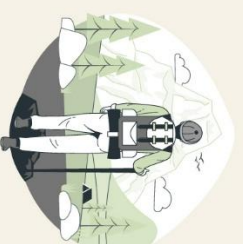
37
NASJONALITETER

TOPP 5

Nasjon	Flagg
NORGE	
TYSKLAND	
NEDERLAND	

SVERIGE	
USA	

DETTE TREKKES OFTEST
FRAM SOM MOTIVASJON HOS
DE SOM FERDES LANGS
PILEGRIMSLEDEN:



NATUR



KULTURHISTORIE



EN INDRE REISE



PILEGRIMSLEDEN

ST. OLAVSVEGENE TIL TRONDHEIM